

# FORMAÇÃO MODULAR FINANCIADA

## Cuidados humanos básicos - alimentação e mobilidade

**Objectivos:** Aplicar técnicas de: alimentação e eliminação a clientes/utilizadores dependentes e semi-dependentes; de mobilidade e posicionamento a clientes/utilizadores dependentes e semi-dependentes; de atendimento e acolhimento a diversos tipos de clientes/utilizadores.

### Conteúdos programáticos:

- Alimentação e eliminação
- Mobilidade e posicionamento
- Atendimento e acolhimento

**Carga horária: 25 horas**

### Destinatários:

- Activos empregados ou desempregados, com idade igual ou superior a 18 anos e inferior a 65 anos;
- Adultos com baixas qualificações escolares e profissionais, com vista à obtenção de uma qualificação correspondente a determinada saída profissional, ou adultos com qualificação de nível superior em situação de desemprego;
- Não estar inserido noutra programa financiado pelo FSE;

### Regalias:

- Certificado de Qualificações;
- Subsídio de alimentação (4,27€/dia);
- Subsídio de Transporte (quando aplicável)

### Informações e Inscrições:

#### AC Mós

Edifício da Junta de Freguesia do Juncal (5ª feira das 15:00 às 17:00 horas)  
Telm: 91 721 88 69  
Email: antonio.js.alves@gmail.com

## Animação para a terceira idade

**Objectivos:** Identificar as características da Terceira Idade e principais aspectos sociais; Promover a participação do idoso na vida comunitária; Promover as relações intergeracionais; Desenvolver actividades de animação sociocultural para a terceira idade.

### Conteúdos programáticos:

- Conceitos de Geriatria e Gerontologia
- Conceitos de Envelhecimento e Velhice
- O idoso na sociedade contemporânea
- Instituições de apoio à terceira idade
- Formas de intervenção e de animação sociocultural para a terceira idade

**Carga horária: 25 horas**

#### KnowHow – Consultores, Lda

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, nº 342,  
1º Andar, Escritório 1, 2415-371 Leiria  
Tel.: 244 835 355/6 - Fax: 244 835 357  
E-mail: sandrina.passadouro@knowhow.pt