

CROSS LAMINHA 2013

Class	Pontos	Equipa	Geral	Dorsal	Atleta	Escalão
1ª	40	COC	3	314	Joaquim Sousa	M40
		COC	7	316	Paulo Franco	M30
		COC	13	236	André Ramos	M18
		COC	17	318	António Amador	M40
2ª	56	CA Barreira	1	167	Jorge Aires	M30
		CA Barreira	9	162	Nuno Dias	M30
		CA Barreira	20	177	Germano Capela	M40
		CA Barreira	26	158	Samuel Lopes	M18
3ª	76	AC S.Mamede	6	2	António Silvino	M40
		AC S.Mamede	15	277	Sérgio Jerónimo	M30
		AC S.Mamede	23	196	Carlos Valente	M40
		AC S.Mamede	32	203	Nélio Almeida	M18
4ª	78	CDCR CTT Coimbra	5	206	Rui Rodrigues	M30
		CDCR CTT Coimbra	8	207	Fernando Carvalho	M30
		CDCR CTT Coimbra	19	209	Paulo Antunes	M40
		CDCR CTT Coimbra	46	208	Paulo Pereira	M40
5ª	104	I D Vieiraense	14	41	Vitor Dinis	M40
		I D Vieiraense	18	37	Jorge Marcelino	M30
		I D Vieiraense	25	39	José Figueira	M40
		I D Vieiraense	47	40	Rui Dinis	M40
6ª	123	NEL - Pédatleta	10	101	António Silva	M30
		NEL - Pédatleta	16	103	João Colaço	M30
		NEL - Pédatleta	48	84	Eduardo Cadima Ribeiro	M30
		NEL - Pédatleta	49	71	José Artur Pinto	M40
7ª	131	Casa Benfica Abrantes	21	17	Luis Albino	M18
		Casa Benfica Abrantes	35	15	David Ribeiro	M18
		Casa Benfica Abrantes	37	16	Diogo Marques	M18
		Casa Benfica Abrantes	38	14	Marco Franco	M30
8ª	219	Amigos Vale do Silêncio	2	327	Rui Pacheco	M30
		Amigos Vale do Silêncio	24	49	Paulo Póvoa	M40
		Amigos Vale do Silêncio	74	43	Daniel Pinto	M18

CROSS LAMINHA 2013

		Amigos Vale do Silêncio	119	45	Filipe Ramalho	M30
9 ^a	260	RLOJA.COM	34	146	Marcus Bonito	M30
		RLOJA.COM	41	145	Nuno Alexandre Reis	M30
		RLOJA.COM	50	147	Luis Capinha	M30
		RLOJA.COM	135	149	Carlos Veludo	M30
10 ^a	272	OFFtel Runners/JV	44	132	Miguel Batista	M18
		OFFtel Runners/JV	65	127	Daniel Gomes	M30
		OFFtel Runners/JV	81	338	Licínio Florêncio	M30
		OFFtel Runners/JV	82	139	Pedro Ribeiro	M30
11 ^a	276	CLAC Entroncamento	22	64	Pedro Miguel Matos	M30
		CLAC Entroncamento	57	216	Rui Perdigão	M40
		CLAC Entroncamento	77	217	José Marçal Silva	M50
		CLAC Entroncamento	120	215	João Dias	M40
12 ^a	305	CRP Ribafria	11	331	Luis Serrazina	M40
		CRP Ribafria	40	270	Inácio Serrazina	M50
		CRP Ribafria	126	51	Glória Serrazina	F40
		CRP Ribafria	128	272	Filipe Serrazina	M30
13 ^a	327	Caracol Trail Team	61	60	Anibal Godinho	M40
		Caracol Trail Team	71	62	Carlos Sousa	M40
		Caracol Trail Team	87	61	Tiago Godinho	M18
		Caracol Trail Team	108	121	João Farinha	M50
14 ^a	347	CCD "O Alvitejo"	31	33	Francisco Gaio	M40
		CCD "O Alvitejo"	69	36	Arsénio Fernandes	M50
		CCD "O Alvitejo"	97	35	Márcio Paulo Silva	M18
		CCD "O Alvitejo"	150	34	Manuel Vitorino	M60
15 ^a	376	O Mundo da Corrida	64	241	João Pedro Mendes	M30
		O Mundo da Corrida	83	250	Fernando Fonseca	M40
		O Mundo da Corrida	114	248	Vitorino Coragem	M60
		O Mundo da Corrida	115	10	Francisco Bossa	M40
16 ^a	396	Abutres Running Team	78	258	Tiago Rodrigues	M18
		Abutres Running Team	89	27	Bruno Esteves	M30
		Abutres Running Team	112	29	Rui Mendes	M30

CROSS LAMINHA 2013

		Abutres Running Team	117	28	João Lamas	M30
17 ^a	515	Corremais.com	62	57	Pedro Ferreira	M30
		Corremais.com	125	179	João Pedro Almeida	M18
		Corremais.com	159	178	Hugo Oliveira	M30
		Corremais.com	169	152	Nélson Filipe	M30
18 ^a	537	AD Real Academia	66	189	Luis Silveira	M50
		AD Real Academia	116	186	Manuel Fonseca	M40
		AD Real Academia	172	188	José Maria	M40
		AD Real Academia	183	185	Álvaro Pinto	M50
19 ^a	538	ProAventuras	30	54	Nuno Carvalho	M30
		ProAventuras	111	124	Filipa Tavares Fernandes	F18
		ProAventuras	157	125	Bruno Safara	M30
		ProAventuras	240	52	Maria Safara	F18
20 ^a	566	GDR Figueiras	29	299	João Guerreiro	M40
		GDR Figueiras	139	296	Pedro Vicente	M30
		GDR Figueiras	143	295	Nelson Bento	M30
		GDR Figueiras	255	298	Pedro Bonita	M40
21 ^a	591	AA Lebres do Sado	80	56	José Sousa	M40
		AA Lebres do Sado	105	119	Artur Gonçalves	M30
		AA Lebres do Sado	182	266	Cristina Guerreiro	F40
		AA Lebres do Sado	224	287	Luis Miguel Santos	M40
22 ^a	596	FREERUNNERS	93	226	Ismael Costa	M18
		FREERUNNERS	94	228	Eurico João	M30
		FREERUNNERS	199	227	João Pimentel	M30
		FREERUNNERS	210	229	Luis Reis	M18
23 ^a	709	Amigodacorrída.com	146	269	Jaime Sousa	M50
		Amigodacorrída.com	161	240	António Belo	M60
		Amigodacorrída.com	200	268	Luis Neves	M50
		Amigodacorrída.com	202	239	Henrique Adrega	M60
24 ^a	858	GDC Eirapedrense	113	305	Carlos Major	M50
		GDC Eirapedrense	215	302	José Matias	M50
		GDC Eirapedrense	262	301	Manuel Pereira	M50

CROSS LAMINHA 2013

		GDC Eirapedrense	268	303	Fernando Santos	M50
25 ^a	861	Os Perros do Barreiro	86	291	Fernando Beijinha	M60
		Os Perros do Barreiro	197	290	André Morgado	M60
		Os Perros do Barreiro	282	289	Carlos Rodrigues	M60
		Os Perros do Barreiro	296	294	Luz Rodrigues	F40
26 ^a	268	AC Vermoil	27	255	Aquilino Ferreira	M50
		AC Vermoil	99	256	Alfredo Santos	M50
		AC Vermoil	142	254	Eugénio Mendes	M50
27 ^a	479	GD Pedreiras	39	321	Filipe Almeida	M30
		GD Pedreiras	168	329	Miguel Gineto	M30
		GD Pedreiras	272	328	José Gineto	M50
28 ^a	506	SR Jardoeira	70	182	Casimiro Gomes	M30
		SR Jardoeira	206	279	Fátima Pacheco	F18
		SR Jardoeira	230	344	António Cardoso	M40
29 ^a	653	Zurich - Leiria	130	340	José Miguel Monteiro	M40
		Zurich - Leiria	256	341	Luis Lages	M40
		Zurich - Leiria	267	342	Vitor Ricardo	M30
30 ^a	714	Go Outdoor	195	309	Carlos Ferreira	M30
		Go Outdoor	254	310	Humberto Marques	M30
		Go Outdoor	265	307	Marise Silva	F18
31 ^a	105	Clube Praças da Armada	4	285	Custódio António	M30
		Clube Praças da Armada	101	283	Carmen Henriques	F18
32 ^a	134	Veteranos do Lis	55	262	David Oliveira	M30
		Veteranos do Lis	79	205	Daniel Jaulino	M40
33 ^a	280	SS CG Depósitos	12	6	Marcolino Verissimo	M40
		SS CG Depósitos	180	274	Álvaro Furtado	M50
34 ^a	406	CCDR Burinhosa	173	286	Octávio Mariano	M40
		CCDR Burinhosa	233	9	Luis Conceição	M50
35 ^a	452	UDCA Á-Dos-Loucos	218	280	Joaquim Crispim	M50
		UDCA Á-Dos-Loucos	234	281	José Pereira	M50

CROSS LAMINHA 2013

36 ^a	590	CA Os Pesados	288	143	Jorge Silva	M60
		CA Os Pesados	302	141	José Carlos Jorge	M60
37 ^a	45	CCRD Arrimal	45	204	Joel Coelho	M30
38 ^a	51	CAOB	51	58	Jorge Serrazina	M50
39 ^a	52	Trilho Castelejo AA Alvados	52	251	Samuel Jesus	M30
40 ^a	73	O-Basics	73	332	Rafael Lima	M40
41 ^a	88	Desnivel Positivo/Sportzone	88	311	Jorge Esteves	M18
42 ^a	91	AC Peniche	91	306	Paulo Sequeira	M40
43 ^a	92	CA Amigos Parque da Paz	92	153	Pedro Gabriel	M30
44 ^a	100	HAND2HAND	100	211	Miguel Pires	M18
45 ^a	107	Clube Elvense Natação	107	322	Paulo Alexandre Araujo	M40
46 ^a	124	BIR Valado	124	319	José Maçarria	M50
47 ^a	129	Millennium BCP	129	267	Sandro Jordão	M30
48 ^a	133	Maduro Athletics	133	273	António Carvalho	M50
49 ^a	136	Vidais	136	237	José Duarte Araújo	M50
50 ^a	138	TAU Runners	138	66	Mário Silva	M40
51 ^a	140	Ass Alcochete Aktivo	140	312	Fernando Almeida	M40
52 ^a	147	Serviços Sociais M G	147	59	João Paulo Rosa	M30
53 ^a	158	Team Alcaria Trail	158	67	Helder Costa	M40
54 ^a	213	Casa Benfica Figueira Foz	213	48	Gonçalo Lopes	M30
55 ^a	280	Os Fincadas Btt Juncal	280	313	Rafael faustino	M18
56 ^a	299	Trotamontes	299	30	José Moutinho	M50

CROSS LAMINHA 2013

Tempo
1,11,07
1,13,11
1,15,43
1,18,03
1,09,42
1,13,50
1,18,44
1,20,03
1,12,29
1,17,49
1,19,40
1,21,49
1,12,18
1,13,32
1,18,22
1,25,51
1,17,09
1,18,21
1,20,00
1,26,13
1,14,19
1,17,57
1,26,18
1,26,22
1,19,18
1,23,06
1,23,33
1,23,37
1,11,06
1,19,46
1,31,06

CROSS LAMINHA 2013

1,40,27
1,22,57
1,24,10
1,26,26
1,42,48
1,25,01
1,29,46
1,32,12
1,32,40
1,19,24
1,27,45
1,31,57
1,40,30
1,14,49
1,24,07
1,41,26
1,42,10
1,29,31
1,30,39
1,33,47
1,38,17
1,21,42
1,30,26
1,35,53
1,44,19
1,29,38
1,32,53
1,39,37
1,39,38
1,31,59
1,34,03
1,39,29

CROSS LAMINHA 2013

1,40,15
1,29,34
1,41,09
1,46,17
1,48,19
1,29,49
1,39,47
1,49,07
1,51,15
1,21,26
1,39,22
1,45,39
2,01,18
1,21,16
1,42,55
1,43,25
2,06,10
1,32,06
1,37,44
1,51,14
1,58,27
1,34,12
1,34,13
1,53,40
1,56,24
1,43,55
1,46,28
1,54,26
1,54,39
1,39,32
1,57,35
2,08,36

CROSS LAMINHA 2013

2,10,00
1,33,40
1,53,38
2,15,24
2,24,13
1,20,47
1,36,34
1,43,08
1,23,45
1,48,10
2,10,56
1,30,32
1,55,36
1,59,24
1,42,19
2,06,57
2,09,33
1,53,07
2,05,43
2,09,22
1,11,24
1,36,50
1,26,49
1,32,00
1,14,52
1,51,12
1,49,27
2,00,02
1,57,57
2,00,14

CROSS LAMINHA 2013

2,19,16
2,38,33
1,25,40
1,26,30
1,26,40
1,30,56
1,33,54
1,34,05
1,34,07
1,36,40
1,38,09
1,41,04
1,42,14
1,42,30
1,42,49
1,42,51
1,42,57
1,44,02
1,45,40
1,56,54
2,14,53
2,27,10