

CROSS LAMINHA 2013

Pontos Circuito	Atleta	Equipa	Escalão	Data Nasc
200	Stepanka Betkova	COC	F18	26-06-1987
184	Sara de Brito	CA Barreira	F40	17-03-1970
170	Anabela Duque	AC S.Mamede	F40	16-06-1970
158	Carmen Henriques	Clube Praças da Armada	F18	30-05-1977
146	Joana Grácio	CA Barreira	F18	10-06-1983
136	Filipa Tavares Fernandes	ProAventuras	F18	02-11-1978
126	Alexandra Ferreira	OFFtel Runners/JV	F18	01-12-1981
118	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F40	23-02-1958
110	Adelindina Lopes	Casa Benfica Abrantes	F18	18-10-1974
104	Paula Rodrigues	Casa Benfica Abrantes	F40	01-11-1968
98	Salete Guarda	OFFtel Runners/JV	F40	10-10-1972
92	Cláudia Silva	AC S.Mamede	F40	24-01-1968
88	Cristina Guerreiro	AA Lebres do Sado	F40	06-09-1972
84	Monica Rosa	Corremais.com	F18	05-02-1981
80	Ana Paula Santos	O Mundo da Corrida	F40	27-01-1962
76	Telma Grácio	CA Barreira	F18	01-07-1988
72	Fátima Pacheco	SR Jardoeira	F18	01-05-1978
68	Joana Figueiredo	NEL - Pédatleta	F18	12-05-1985
64	Anabela Vieito	COC	F40	21-01-1967
62	Paula Madeira	Corremais.com	F18	10-11-1984
60	Maria Antonieta Sá	CCD "O Alvitejo"	F40	17-09-1967
58	Joana Oliveira	OFFtel Runners/JV	F18	
56	Paula Pita	OFFtel Runners/JV	F18	16-12-1976
54	Joana Seco	IND	F18	07-07-1981
52	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	F40	18-04-1962
50	Maria Safara	ProAventuras	F18	20-11-1981
48	Otilia Leal	CLAC Entroncamento	F40	18-04-1969
46	Ana Maria Jorge	NEL - Pédatleta	F18	30-04-1983
44	Joana Marques	NEL - Pédatleta	F18	07-12-1983
42	Dina Mota	AA Lebres do Sado	F40	11-05-1968
40	Céu Santos	O Mundo da Corrida	F40	04-05-1963
38	Marise Silva	Go Outdoor	F18	01-02-1985

CROSS LAMINHA 2013

36	Anabela Neves Santos	IND	F18	27-05-1974
34	Carla André	Amigos Vale do Silêncio	F18	05-09-1977
32	Ângela Anfilóquio	CRP Ribafria	F18	17-12-1986
30	Ana Afonso	CA Barreira	F18	29-11-1977
28	Maria José Silva	CLAC Entroncamento	F40	18-07-1962
26	Rosário Barros	COC	F40	12-07-1969
24	Luz Rodrigues	Os Perros do Barreiro	F40	20-10-1954
22	Alcina Correia	Os Perros do Barreiro	F40	26-02-1953
20	Maria José Machado	CLAC Entroncamento	F40	31-07-1961
18	Manuela Batalha	NEL - Pédatleta	F18	21-09-1982