

Organização pessoal e gestão do tempo

Criada em 2008-03-07

DESIGNAÇÃO DA UFCD: Organização pessoal e gestão do tempo

CÓDIGO DA UFCD: 0404

CARGA HORÁRIA: 25 horas

PONTOS DE CRÉDITO: 2.25

Objetivos

- Aplicar as técnicas de organização pessoal e gestão do tempo com vista a otimizar o planeamento das atividades e o cumprimento dos objetivos.

Conteúdos

- Técnicas para inventariação das atividades desenvolvidas
- Técnicas para análise das atividades desenvolvidas e sua priorização
- Identificação do potencial de melhoria de cada uma das atividades
- Regras básicas de organização pessoal
- Regras fundamentais da gestão do tempo
- Desenvolvimento de planos de ação de melhoria de desempenho utilizando as regras básicas de gestão do tempo e de organização pessoal

Qualificações

- 814251 - Agente Funerário
- 341026 - Operador/a de Logística
- 762190 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade
- 762387 - Mediador/a Intercultural