PISCINAS MUNICIPAIS / PORTO DE MÓS

HORÁRIOS 2026/2027

Piscina de Aprendizagem

2º e 5º Feira		3º e 6º Feira		4ª		Sáb.
Horas	Modalidades	Horas	Modalidades	Horas	Modalidade	Horas
15h15	HidroGinástica	15h15	HidroGinástica	15h15	HidroGinástica	
16h00	HidroGinástica	16h00	HidroGinástica	16h00	HidroGinástica	
16h45	HidroGinástica	16h45	HidroGinástica	16h45	HidroGinástica	
18h00	Tartarugas	18h00	Tartarugas		Tartarugas e Pinguins	9h00
	Estrelinhas		Estrelinhas	18h00	Tartarugas	9h40
	Pinguins		Pinguins		Pinguins	
18h40	Tartarugas	18h40	Tartarugas	18h40	Tartarugas	10h20
	Estrelinhas		Estrelinhas		Pinguins	
	Pinguins		Pinguins			
19h20	Tartarugas	19h20	Tartarugas	19h20	Tartarugas	11h
	Estrelinhas		Estrelinhas		Pinguins	
	Pinguins		Pinguins			
					Tartarugas	11h40
					Pinguins	
20h05	HidroPower	20h05	HidroPower	20h05	Natação Adultos	
20h50	HidroPower	20h50	HidroPower	20h50	HidroPower	

4ª		Sáb.
Horas	Modalidade	Horas
18h	Bebés (20m a 36m)	9h30
18h30	Bebés (6m a 18m)	10h00
19h00	Bebés (18m a 24m)	10h30
19h30	Bebés (24m a 36m)	11h00
	Bebés (6m a 18m)	11h30
	Bebés (24m a 36m)	12h00

Piscina de Aperfeiçoamento

17h50	Focas	17h50	Focas	17h50	Focas	9h30
	Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos	
18h35	Focas	18h35	Focas	18h35	Focas	10h15
	Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos	
18h35	Natação Adultos	18h35	Natação Adultos	19h20	Focas	11h00
19h20	Focas	19h20	Focas		Peixinhos & Golfinhos	
	Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos			
19h20	Natação Adultos	19h20	Natação Adultos			
20h05	Natação Adultos	20h05	Natação Adultos			
20h50	Natação Adultos					

Mensalidades

Natação Bebés (30 minutos)
29,76€ (2x p/ semana)
22,37€ (1x p/ semana)

Tartarugas & Pinguins (40 minutos)
Focas, Peixinhos & Golfinhos (45 minutos)
30,95€ (2x p/ semana)
22,,32€ (1x p/ semana)

Natação Adulto (45 minutos)
30,95€ (2x p/ semana)
22,32€ (1x p/ semana)

Hidroginástica & HidroPower (45 minutos)
37,15€ (2x p/ semana)
22,32€ (1x p/semana)

Informações

Documentação necessária para inscrição:

Cartão Cidadão

Pagamento a efectuar no ato da inscrição:

17,37€ (Seguro e Inscrição)
ou

Descontos:

-10% de desconto para 3 ou mais elementos do mesmo agregado familiar.

- 10% de desconto para aderentes ao cartão 360º Porto de Mós

piscinas@municipio-portodemos.pt
244 499 658