PORTO DE MÓS A MARCHAR

Data: 4-10-2026

Local: Porto de Mós - Circuito Urbano – Partidas e Chegadas na Avenida da Igreja

Programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
08h30	Maratona	Absolutos	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
08h30	Meia Maratona	Absolutos	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
09h00	1 km	Infantis	Fem/Masc	Porto de Mós a Correr
09h20	10 km	Absolutos	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
09h20	5 km	Absolutos	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
		Veteranos	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
10h20	3 km	Sub-18	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
10h45	2 km	Sub-16	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
11h05	1 km	Sub-14	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
11h20	500 metros	Benjamins A e B	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar

Regulamento

1. Considerando os escalões da época 2026/27, poderão participar no Porto de Mós a Marchar e a Correr, os atletas dos escalões etários de Benjamins, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo ou de qualquer outra federação: Poderão ainda inscrever-se atletas não federados na FPA, desde que possuam seguro desportivo;

2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição;

3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão;

No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.);

4. No Porto de Mós a Marchar, haverá uma classificação coletiva única, feita através do somatório dos atletas de cada clube, em todas as provas. Será vencedor o clube que apresentar maior número de atletas e assim sucessivamente, para os lugares seguintes desta classificação. Os desempates serão feitos a favor da equipa com mais primeiros lugares. Mantendo-se o empate, serão levados em consideração os segundos lugares e as classificações individuais seguintes;

5. As inscrições deverão ser feitas na plataforma da FPA em: https://fpacompeticoes.pt/332/associacao até ao dia 02/10/2027.

A organização é da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Porto de Mós e do Grupo Desportivo das Pedreiras.

Diretor de competição: António Reis