

LIKE

SAÚDE

PROGRAMA DE PREVENÇÃO
EM COMPORTAMENTOS
ADITIVOS
E DEPENDÊNCIAS

Entidades Parceiras



Ações

1. Operação Like Saúde

- Apresentação Pública do projeto

10 setembro | 10h30

Salão Nobre do Município de Porto de Mós

- Divulgação à comunidade

19 e 20 de setembro

II Festival Viver Porto de Mós - Parque Verde

2. Encontro com Diretores e Coordenadores de Saúde das Escolas Públicas e Privadas do concelho de Porto de Mós

1 de outubro | 10h30

Município de Porto de Mós

3. Encontro com Diretores de Turma

(2º ciclo, 3º ciclo, Ensino Secundário, Ensino Profissional)

13 outubro | 18h00

Cine Teatro de Porto de Mós

PORTO DE MÓS

 **Like Saude**

O projeto Like Saude, promovido no âmbito da Rede Social do concelho de Porto de Mós, é um programa de prevenção em comportamentos aditivos e dependências.

Ao longo do percurso escolar dos alunos é fundamental que:

👍 Reconheçam os riscos do consumo de substâncias psicoativas (álcool, tabaco e outras drogas) para a manutenção de uma vida saudável;

👍 Identifiquem as consequências do uso de drogas e os seus efeitos nos processos vitais e nas relações sociais;

👍 Identifiquem comportamentos de risco (exemplos: consumo de tabaco, álcool e drogas) para a sua integridade física e psíquica.

 **Objetivos**

Contribuir para melhorar o estado de saúde global dos jovens;

Contribuir para a definição de políticas claras em matéria de consumos de substâncias psicoativas;

Prevenir o consumo de substâncias em meio escolar, através de estratégias de trabalho continuado com os alunos, os professores e as famílias.

 **Estratégias / Respostas****PARA AS FAMÍLIAS E COMUNIDADE**

(H)À conversa consigo...
encontros temáticos

Sabias que...
informação e divulgação de recursos

 **Estratégias / Respostas****PARA OS ALUNOS**

Like Saude | Ação de informação (60' a 90')

GAME Extra_ Like Saude

PARA OS PROFESSORES

"Eu e os Outros"

Oficina de Formação (54H, 2,2 créditos)

"Prevenção das Dependências"

Curso de formação (25H, 1 crédito)

"Redes Sociais em Educação para a Saúde"

Conferência – Prevenção do consumo de substâncias psicoativas

11 Novembro | 14h30

Espaço Jovem de Porto de Mós

PARA OS ASSISTENTES OPERACIONAIS

"Identificação e Prevenção de Comportamentos Aditivos nas Escolas"

Ação de formação creditada

 **+ Informação**

www.municipio-portodemos.pt