

tok'andar



1 de Abril

Percurso:
rota dos veados
9.5km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Sociedade rec.
cabeça veada
Concentração: 9.00
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 917811328
938862486

Sociedade recreativa
cabeça veada coord:39°28'49.31"N
8°51'25.77"O

15 de Abril

Percurso:
+- 10km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
casa do povo alqueidao da serra
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 917492776

Casa do povo
Alqueidao da serra

22 de Abril

Percurso:
+- 13 Km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Grupo rec.corredoura
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição: 916203463
913345552

Grupo Recreativo
Corredoura

29 de Abril

Percurso:
+- 10Km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Capela de S. Silvestre
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 968031557

C.F.
São Silvestre

6 de Maio

Percurso:
+- 8Km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Clube de S.Bento
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 917853476

Ass.C.R.Pedras
Soltas

13 de Maio

Percurso:
+- 10Km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Junta de freguesia juncal
passeio solidário comissão
de protecção de crianças e
jovens de Porto de Mós.
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 244499608

Nucleo de Estagiários
Gab. Desporto

Recomendações:

- Levar calçado e roupa confortável
- Levar água
- Protector solar
- Chapéu

CIRCUITO DE CAMINHADAS

ABRIL - MAIO - JUNHO

2012



20 de Maio

Percurso:
+-10km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Centro de atividades de Ar
Livre de Alvados
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 936091963

Junta de Freguesia
de Alvados

27 de Maio

Percurso:
+-12 km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Sede da Ass. Rec.
Desp. da Mendiga
Concentração: 9.00h
Partida: 9.30h

Inscrição obrigatória: 913484078
919824064

Associação Rec. Cul.
Desp. Mendiga

3 de Junho

Percurso:
+- 10km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Sede Grupo Rec.
Serro Ventoso
Concentração: 9.30h
Partida: 10h

Inscrição obrigatória: 966026333

Grupo Rec.
Serro Ventoso

10 de Junho

Percurso:
+-9
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Largo da Igreja de Alcaria
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 938726636

Junta de Freguesia
de Alcaria

17 de Junho

Percurso:
+- 10 km
Dificuldade: Média
Local de Partida:
Posto de Turismo
Concentração: 8.30h
Partida: 9h

Inscrição obrigatória: 914398119

Agrupamento de Escuteiros
Porto de Mós



GRUTAS DE MIRA DE AIRE
CENTRO
GRUTAS E CANTINOS