

# II Meeting de Natação de Porto de Mós

**Dia 21 de Abril**  
**10.00h**

## Atividade Interna para as Classes da Escola de Natação da Piscina Municipal de Porto de Mós

Informa-te junto do teu Professor



**Organização**



Classes	Provas a seleccionar	
Peixinhos	25m Crol	}
	25m Costas	
Golfinhos	50m Crol	}
	50m Costas	
	50m Bruços	
Tubarões	50m Crol	}
	50m Bruços	
	100m estilos (mariposa, costas, bruços e crol)	→

*Escolher, somente 2 provas*

*Escolher, somente 1 provas*

*Prova obrigatória para tubarões*

Nota: Cada prova poderá estar divida por género (masculino e feminino).