

# NEF nº 16A/ENE/10

Lisboa, 02 de Maio de 2010

---

---

## ASSUNTOS: POFFTE – VOLUME III

### PARTE II – Formação em Equitação Terapêutica

#### CAPÍTULO I – Curso de Auxiliares de Equitação Terapêutica

**NOTA: Esta NEF substitui e anula a NEF nº 16/ENE/07**

---

#### 1. OBJECTIVO

Trata-se de um curso essencialmente prático, destinado a fornecer conhecimentos básicos sobre o cavalo, como agente terapêutico.

Habilita e credencia o formando para se integrar numa equipa de Equitação Terapêutica, devidamente constituída, nela lhe cabendo um papel específico de agente que actua no campo da reabilitação, mas que tem conhecimentos equestres suficientes para potenciar essa acção.

#### 2. CARGA HORÁRIA E DURAÇÃO

A carga horária deste curso é de 50 horas, repartidas por 6 dias, normalmente realizados em grupos de 2 ou 3 dias, intervalados de 5 a 14 dias. Assim o curso poderá durar entre 16 e 30 dias consoante a duração dos intervalos.

#### 3. RESUMO DAS MATÉRIAS

- Abordagem ao cavalo
- Maneio equestre
- Andamentos
- Iniciação à equitação
- Protecção e segurança
- Equitação com fins terapêuticos
- Equipa interdisciplinar de equitação terapêutica
- Condução e equilíbrio a cavalo
- Patologias mais frequentes
- Prática pedagógica em picadeiro

#### 4. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua pelos formadores, segundo grelha previamente estudada
- Avaliação em Exame Final, por júri previamente nomeado

## 5. SUPORTES DIDACTICOS E PEDAGÓGICOS

- Sala de aula devidamente apetrechada com suportes visuais adequados
- Cavalos preparados para trabalhar com deficientes
- Equipamentos de protecção e segurança
- Primeiros socorros
- Arreios preparados para trabalhar com deficientes e equipamento de elevação dos deficientes para facilitar o montar e o apear
- Boxes e locais para o Maneio dos cavalos e tratamento dos mesmos e dos respectivos arreios
- Picadeiro e equipamento para sessões de terapia

## 6. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

TEMAS	CONTEÚDOS	DURAÇÃO	TIPO
Abordagem ao cavalo Maneio equestre Protecção e segurança	- Breve estudo do exterior do cavalo: - Mecânica de andamentos - Noções de Maneio - Normas de protecção e segurança	8 horas	Teórico/prático
Iniciação à equitação	- Condução do cavalo à mão - Volteio com argolas (princípios gerais de colocação em sela) - Volteio com arreo (confirmação dos princípios gerais de colocação em sela, controlo da velocidade e da direcção)	20 horas	Prático
Equitação com fins terapêuticos	- Valências da equitação com fins terapêuticos - Equitação terapêutica - Hipoterapia - Equitação adaptada (desportiva)	2 horas	Teórico
Equipa interdisciplinar	- Equipa técnica e diferentes papéis - O papel do Auxiliar de Equitação Terapêutica	2 horas	Teórico
Patologias	- Patologias mais frequentes e características associadas - Técnicas de montar e apear	7 horas	Teórico/prático
Prática pedagógica	- Trabalho em picadeiro - simulação	7 horas	Prático
Avaliação	- Avaliação contínua - Avaliação final – Teórico/prática	4 horas	Teórico/prático
<b>Total da carga horária:</b>		<b>50 horas</b>	

## 7. DISTRIBUIÇÃO DIÁRIA DAS MATÉRIAS E DOS RECURSOS

### 1º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Apresentação (manhã - 4h)	Recepção - Apresentação individual - Descrição geral do Curso. Noções sobre maneio e higiene do cavalo. Prática de aproximação e contacto directo com as montadas. Regras de segurança.	1x4h	2h	2h	2x2h
Maneio (tarde -5h)	Limpeza das montadas: Material de penso. Utensílios usados para a higiene da pele e pelo. Inspecção do estado da ferração. Saúde e doença: alguns sintomas. Dados mensuráveis: freq. cardíaca, freq. respiratória, temperatura -Observação de cavalos em liberdade -Introdução aos andamentos naturais	1x5h	xxx	5h	2x5h

### 2º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Andamentos (manhã - 4h)	Estudo dos andamentos naturais: sua decomposição (com apoios audiovisuais). Noções comparadas dos esqueletos do Homem e do Cavalo. Dinâmica dos andamentos naturais: "base da equitação terapêutica".	1x4h	3h	1h	1x1h
Iniciação ao volteio (tarde - 4h)	Montar c/cilhão e manta. Sentir e definir os movimentos	1x4h	xxx	4h (Pic.)	2x4h

### 3º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
A equipa de equitação terapêutica (manhã - 4h)	Composição duma equipa completa. As diferentes competencias. A missão do Auxiliar de Equitação Terapêutica. Hipoterapia, equit.terapêutica, equitação desportiva adaptada.	1x4h	4h	xxxx	xxxx
Condução (tarde - 5h)	Limpeza e preparação montadas. Codução do cavalo à mão. Figuras de picadeiro. Uma equipa de 4 por montada: os formandos rodam pelas diferentes posições.	1x5h	xxx	5h	2x5h

### 4º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Equilíbrio a cavalo (manhã - 4h)	Limpeza e preparação das montadas. Trabalho de picadeiro. Desenrolar à guia. Volteio executado pelos formandos em grupo.	1x4h	xxx	4	2x4h
Equilíbrio a cavalo (tarde - 4h)	Preparação das montadas. Aparelhar com selim e cabeçada de bridão. Colocação em sela.	1x4h	xxx	4h (Pic.)	2x4h

### 5º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Patologias (manhã 4h)	A bordagem às patologias mais frequentes e características associadas. Fundamentos da equitação terapêutica.	1x4h	4h	xxxx	xxxx
Prática no picadeiro (tarde 4h)	Equipa de equitação terapêutica. Técnicas de montar e apear. Prática de pegas. Execução de figuras de picadeiro com "cavaleiros simulados".	1x4h + 1aux4h	xxx	4h (Pic)	2x4h

6º dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Avaliação (manhã 4h)	Revisões e dúvidas. <b>Teste escrito.</b>	1h	4h	xxx	xxx
Avaliação (cont.) (tarde 4h)	<b>Avaliação final:</b>  <i>“Sessão de equitação terapêutica simulada”</i>  <i>- preparação das montadas</i> <i>- aparelhar como for indicado</i> <i>- desenrolar à guia</i> <i>- trabalho de picadeiro formando equipas</i>	1hx4h	xxxx	2h 2h (Pic)	2x2h

Pela Direcção da ENE

Cor. João Bilstein de Sequeira  
*Director*

Visto, Pela FEP