



4ª PARTICIPE!

edição
comemorações
DO **mês**

DO
IDOSO



SETEMBRO

11

PORTO DE MÓS

Parque Verde
10.00H
Jogos tradicionais
Mini golf
Ginástica Sénior
(atividade ≥ 65 anos | Residentes no Município)

18

MIRA DE AIRE

Casa da Cultura de Mira de Aire
14.30H
Workshop "Articulações na Maior"
Fisioterapeuta da UCC Dom Fuas Roupinho
(atividade ≥ 65 anos | Residentes no Município)

24

PORTO DE MÓS

Cine Teatro de Porto de Mós
14.30H
Conferência "ENVELHECER NA MAIOR"
Plataforma Supraconcelhia do Pinhal Litoral
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

OUTUBRO

1

PEDREIRAS

Salão Paroquial das Pedreiras
11h30
Missa,
Almoço
Tarde recreativa
(atividade dirigida às IPSS)

4

ALCARIA

12.00H
Missa - Igreja de Alcaria
IV EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* - Salão Paroquial de Alcaria
Animação Musical e Lanche

MENDIGA

12.00H
Missa - Igreja Paroquial de Mendiga
IV EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* - Ass. Cult. e Desp. de Mendiga
Animação Musical e Lanche

PEDREIRAS

12.00H
Missa - Pavilhão Gimnodesportivo de Pedreiras
IV EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* - Pavilhão Gimnodesp. de Pedreiras
Animação Musical e Lanche

* ≥ 65 anos | Residentes no Município - Inscrição prévia para o ALMOÇO
Junta Freguesia da residência até dia 15 Setembro 2014

org.

