

## *Formação de Monitores de Campos de Férias*

A formação será em regime interno de 14 a 17 de Fevereiro, com o custo de 125€. Este inclui a formação e material utilizado, as dormidas e alimentação. Vai ser realizada na Quinta da Escola, no Parque Natural da Serra d’Aire e Candeeiros.

O plano da Formação será o seguinte:

### **Quinta da Escola (1 aula)**

Apresentação do projeto Quinta da Escola.

- Quem somos?
- Cronograma de funcionamento da Quinta da Escola.
- Direitos e deveres das Crianças.
- Regras na Quinta da Escola.
- Comportamentos e atitudes a ter na Quinta da Escola.
- Regras básicas de funcionamento.
- Comportamentos inerentes ao PNSAC.
- Perigos e precauções do PNSAC.
- O Porquê das Colónias de férias?

### **Segurança (2 aulas)**

Neste módulo pretendem abordar-se todas as situações mais problemáticas num campo de férias e encontrar as estratégias para as enfrentar. A segurança faz parte de um campo de férias de sucesso, sendo que quando esta está presente os participantes têm mais liberdade para aproveitar todas as atividades.

A segurança deve ser passada aos participantes pela calma e tranquilidade dos monitores, pois estes estão dotados das estratégias para enfrentar o melhor possível as situações com que se deparam neste contexto.

### **Animação (3 aulas)**

A animação é a chave deste campo. Aqui pretende-se dotar todos os animadores para enfrentarem uma plateia e entretê-la. Nos momentos sem atividades a animação entra em ação. Em equipa ou individualmente conseguirás animar os participantes.

Esta é a principal arma para passar de um bom campo de férias para um Campo de Férias de Sonho, que é o nosso objetivo.

Neste módulo vais aprender algumas animações, jogos e passatempos para dinamizares com os participantes.

### **Dinâmicas da colónia (2 aulas)**

Este é o módulo onde ficarás a conhecer as rotinas de uma colónia de férias.

Aqui irás perceber o quando, o como e o porquê de se fazerem as coisas acontecer.

Existem tarefas obrigatórias de um monitor e outras que enriquecem o seu trabalho, que serão abordadas neste módulo.

### Música (2 aulas)

Este módulo tem em vista a aprendizagem de algumas técnicas de utilização da música e perceber a importância e a influência da mesma em contexto de campos de férias.

A música dá um enorme contributo no desenvolvimento cognitivo, afetivo e social dos indivíduos. Assim, também as músicas cantadas nos campos de férias têm uma enorme influência em todos os participantes.

De um modo geral, a música tem um papel importante no desenvolvimento de vários aspetos dos participantes, como o interesse por aprender e a união de grupo.

Posto isto, neste módulo pretende-se fomentar a criatividade e o trabalho em grupo de modo a perceber como trabalhar o campo musical e descobrir a música como estratégia de animação.

### Expressão Plástica (2 aulas)

Com este módulo pretende-se promover a criatividade, desenvolver o sentido estético e dar a conhecer diferentes técnicas e estratégias de expressão plástica para trabalhar com as crianças em campos de férias.

Serão explicadas diversas técnicas na área da pintura e das construções tridimensionais com especial enfoque na utilização de materiais do dia-a-dia e de desperdício, inculcando nas crianças os princípios de reutilizar e reaproveitar.

Serão também desenvolvidas estratégias de integração das 3 expressões em objetivos comuns (expressão plástica, expressão dramática e expressão musical) na construção de fantoches, adereços e instrumentos musicais, etc. para apresentações de grupo.

Pretende-se promover o trabalho em grupo fomentando e 'redescobrimo' as capacidades plásticas de cada um e a delegação de tarefas para um objetivo comum.

### Formadores:

Ana Cristina Policarpo

Ana Rita Marques

Jorge Victorino

Ricardo Crombez

Vítor Carreira

## Horário da Formação

14 Fev.	15 Fev.	16 Fev.	17 Fev.
10 H - Chegada e pagamentos	Pequeno-Almoço		
	Segurança	Dinâmicas da Colónia	Animação
Quinta da Escola	Música	Animação	Avaliação
Almoço			
Dinâmicas da Colónia	Expressão Plástica	Segurança	Avaliação
Expressão Plástica	Animação	Música	Saída
Jantar			
Conclusão do dia e Atividades	Conclusão do dia e Atividades	Conclusão do dia e Atividades	

