



MAIS INFORMAÇÕES EM:  
[www.quintadaescola.com](http://www.quintadaescola.com)



# Colónia de férias da Páscoa



6  
aos 17  
anos

22 a 29  
Março



QUINTA  
DA ESCOLA  
centro de educação ambiental

LOCALIZAÇÃO:

Estrada das Grutas - Covão do Poço  
2480-034 Alvados

## CAMPOS DE FÉRIAS “QUINTA DA ESCOLA”

### 1. Apresentação

O Centro de Educação Ambiental “Quinta da Escola” é propriedade da Coopescola – Cooperativa de Ensino da Penha de França, CRL, sediada em Lisboa e localiza-se em pleno **Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros**.

Tem como principal objetivo a sensibilização para as questões ambientais de crianças e jovens, recebendo grupos escolares para o desenvolvimento de diversas atividades na área do ambiente.

Paralelamente desenvolve, nos períodos de interrupção lectiva, **Colónias de Férias fechadas** que são a solução que permite aos pais trabalharem descansados, sabendo que os seus filhos se encontram em segurança num espaço que lhes proporciona momentos únicos que não irão esquecer.

#### E porquê as Colónias de Férias?

Como educadores temos a consciência de que é cada vez mais necessário intervir junto dos nossos jovens no sentido de lhes proporcionar aprendizagens não formais, que lhes permitam vivências diferentes das quotidianas, de preferência em espaço aberto e de contacto com a natureza. É sabido que as crianças e jovens dos dias de hoje dispõem cada vez menos de tempos de brincadeira e exploração em espaço exterior.

Neste contexto, as **Colónias de Férias da Quinta da Escola** são o necessário contributo para promoção do desenvolvimento pleno das crianças e jovens, numa altura em que a sociabilização e o são convívio entre pares se encontram comprometidos pelas novas exigências da sociedade atual.

### 2. Localização das Atividades

O Campo de Férias tem como base as instalações do “Centro de Educação Ambiental – Quinta da Escola”, localizado na Estrada das Grutas, Covão do Poço, Alvados, a cerca de 600 m das Grutas de Santo António, em pleno Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.

### 3. Duração do programa

O programa da Páscoa é composto por 1 turno com a duração 7 dias de 22 a 29 de março de 2015. Os encarregados de educação devem de entregar os participantes na Quinta da Escola, no primeiro dia, entre as 10 e as 11 horas. A sua recolha deve de ser realizada no último dia entre as 15 e as 16 horas.

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL – quinta da escola

Os encarregados de educação podem optar pela utilização do autocarro Lisboa – Quinta da Escola – Lisboa com saída no primeiro dia em Sete Rios (junto à entrada do ZOO) com partida às 10h e entrega no último dia às 18h. Esta opção deve de ser indicada na ficha de inscrição.

### 4. Espaço

- Espaço com uma dimensão de 2 hectares, localizado em Alvados, em pleno Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros, junto às Grutas de S. António;
- Estadia no campo “Quinta da Escola”;
- Área perfeita para a realização de atividades radicais como escalada, tiro com arco, passeios de burro, canoagem, BTT, arborismo e atividades recreativas como caças ao tesouro, jogos de orientação, percursos interpretativos, etc;

### 5. Infraestruturas

- Alojamento equipado com **oito camaratas** com capacidade para oito participantes cada com casa de banho, Quarto e casa de banho para deficientes, dois balneários e Posto de Socorrismo.
- Centro de Interpretação Ambiental
- Refeitório
- Sala de convívio e de atividades equipada com Televisão, Vídeo, Leitor de DVD, Computador, Projetor, etc.
- Sala de Jogos equipada com Snooker, Matraquilhos, Ténis-de-mesa, Jogos de Tabuleiro, etc.
- Piscina
- Sala de atividades de expressão plástica
- Horta pedagógica
- Ecosistema Aquático
- Pista de BTT
- Campo polidesportivo
- Parede de escalada
- Slide
- Arborismo
- Curral de burros
- Minigolfe
- Estufa

## 6. Funcionamento

### 6.1. Objetivos

- Promover o desenvolvimento da personalidade da criança, das suas aptidões mentais e físicas na medida das suas potencialidades;
- Desenvolver o respeito pelo outro, pela sua identidade cultural, língua e valores;
- Preparar a criança para assumir as responsabilidades da vida numa sociedade livre, no espírito de compreensão, paz, tolerância e igualdade.
- Promover o respeito da criança pelo ambiente.

### 6.2. Os direitos e deveres dos participantes

#### 6.2.1. Direitos

O participante tem direito:

- à não discriminação, independentemente de qualquer consideração de raça, cor, sexo, língua, religião ou opinião;
- à proteção e cuidados necessários ao seu bem-estar e saúde;
- à possibilidade de participar na elaboração das atividades e de dar a conhecer os seus pontos de vista;
- a exprimir livremente a sua opinião sobre as questões que lhe respeitem, sendo devidamente tomadas em consideração as suas opiniões, de acordo com a sua idade e maturidade;
- à liberdade de expressão. Este direito compreende a liberdade de procurar, receber e expandir informações e ideias de toda a espécie, sem considerações de fronteiras, sob a forma oral, escrita, impressa ou artística ou por qualquer outro meio à escolha da criança;
- ao repouso e aos tempos livres;
- a participar em jogos e atividades recreativas próprias da sua idade;
- a participar livremente na vida cultural e artística;
- a uma alimentação equilibrada (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia);
- à prestação de cuidados médicos, quando necessária;
- a acompanhamento permanente por Monitores e Animadores devidamente habilitados.

### 6.2.2. Deveres

O participante tem o dever:

- de cumprir as regras por todos definidas;
- de respeitar os direitos dos restantes.

### 6.3. Constituição das equipas:

- 1 Coordenador
- 1 ou mais Monitores de atividades
- Monitores de grupo

## 7. Serviços incluídos no programa

- Alojamento, em regime de camaratas com diferenciação entre rapazes e raparigas, com fornecimento de roupa de cama (lençóis e edredões);
- Banhos de água quente nas camaratas e em balneários diferenciados;
- Alimentação: diária (pequeno-almoço + reforço da manhã + almoço + lanche + jantar + ceia);
- Participação em todas as atividades expressas no programa do Campo de Férias;
- Utilização de todas as atividades permanentes, em horário de tempo livre;
- Fornecimento de todos os materiais para a prática segura das atividades propostas;
- Seguro de acidentes pessoais (inclui a comparticipação de todos os medicamentos que sejam derivados de acidente);

## 8. Alimentação

- Pequeno-almoço – Cereais diversos com leite (quente e/ou frio).
- Reforço da manhã – Peça de Fruta
- Almoço – Sopa, pão, prato quente, salada, fruta, água ou sumo.
- Lanche – leite simples ou com chocolate ou sumo, sandes de manteiga, queijo ou fiambre.
- Jantar – Sopa, pão, prato quente, salada, doce, água ou sumo.
- Ceia – Leite simples ou com chocolate (quente e/ou frio), bolachas.

### 9. Documentação necessária

- Ficha de inscrição por cada participante (a preencher no site [www.quintadaescola.com](http://www.quintadaescola.com));
- Fotocópia do Cartão de Saúde;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- Autorização expressa do encarregado de educação (minuta a preencher no 1º dia);
- Fotocópia do boletim de vacinas (a levar no 1º dia).

### 10. Roupas e acessórios aconselhados

- Casacos quentes;
- Impermeável;
- Botas, sapatilhas e outro par de calçado confortável;
- Chinelos para banho;
- Roupa interior – q.b.;
- Camisolas quentes e polares – q.b.;
- T-shirts – q.b.;
- Calças – q.b.;
- Fato de treino;
- Pijama;
- Produtos de Higiene Pessoal
- Toalhão de Banho

A utilização de **telemóveis** na Quinta da Escola é restrita, sendo o horário para realização e recepção de chamadas das **18.30h às 20.00h**.

**Não é permitida a utilização de jogos electrónicos.**

### 11. Orçamento do Campo de Férias fechado:

7 Dias (preço p/ participante):

200€

*Os valores mencionados têm IVA incluído.*

### 12. Data do Turno do Campo de Férias

22 a 29 de março de 2015

### 13. Limite de participantes e idades

Os Campos de Férias são destinados a crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos.

Cada turno tem um limite mínimo de 10 participantes e um máximo de 68.

### 14. Localização e Contactos

Quinta da Escola – Centro de Educação Ambiental

Estrada das Grutas, Covão do Poço 2480-034 Alvados

[www.quintadaescola.com](http://www.quintadaescola.com); [info@quintadaescola.com](mailto:info@quintadaescola.com); 911905859

