



5ª PARTICIPE!

edição

comemorações DO MÊS DO IDOSO

SETEMBRO

- Vamos Passear ...*

1 a 3

Passeio dos idosos
(atividade dirigida às IPSS)

- Vamos ao Parque ...*

9

PORTO DE MÓS
10.00H - 12.00H - Parque Verde
mini golf | ginástica sénior | circuito de máquinas
jogos tradicionais
(atividade >65 anos | Residentes no Município)

- Vamos aprender ...*

16

PORTO DE MÓS
14.30H - Cine Teatro de Porto de Mós
Conferência "CONVERSAS E PARTILHAS DOENÇA DE ALZHEIMER"
(programa próprio - atividade dirigida às Direções das IPSS's, Técnicos,
Cuidadores e comunidade em geral)

- Vamos ao Parque ...*

18 a 20

PORTO DE MÓS
Parque Verde
II Festival Viver Porto de Mós
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

- Vamos Dançar ...*

23

CALVARIA DE CIMA
14h30 - Casa do Povo de Calvaria de Cima
Vamos dançar... "Baile na Maior"
com o Grupo Musical Zé Café e Guida
(atividade dirigida às IPSS com valência de idosos)



- Vamos ao Teatro*

25 a 27

PORTO DE MÓS
21H - TEATRO OLARÉ_ Grupo de Teatro de Serro Ventoso
21H - JUNCATEATRO_ Grupo de Teatro Regional do Juncal
21H - TRUPÊGO_ Grupo de Teatro de Porto de Mós
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

OUTUBRO

- 1**

PEDREIRAS
11h30 - Salão Paroquial das Pedreiras
Missa | Almoço | Tarde recreativa
(atividade dirigida às IPSS com valência de idosos)

- 3**

ARRIMAL
12.00H_ Missa - Igreja de Arrimal
V EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* CCRD-Centro Cult., Rec. e Desp. do Arrimal
Animação Musical e Lanche

- ALQUEIDÃO DA SERRA**
12.00H_ Missa - Igreja de Alqueidão da Serra
V EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* CCR-Centro Cult. e Rec. de Alqueidão da Serra
Animação Musical e Lanche

- CHÃO PARDO**
12.00H_ Missa - Associação Cultural e Recreativa do Chão Pardo
V EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS* Ass. Cult. e Rec. do Chão Pardo
Animação Musical e Lanche

* >65 anos | Residentes no Município - Inscrição prévia para o ALMOÇO
Junta Freguesia da residência até dia 15 Setembro 2015