

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2015/2016

PROVA N.º 6 – 2º FESTIVAL DE ESCOLAS – TÉCNICAS SIMULTANEAS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Porto de Mós (6 pistas x 25 metros)
3. DATA: 20 de fevereiro 2016
4. HORÁRIO:

Jornada (única)		
Sessão única	Aquecimento	14h00
	Início prova	15h30

25

5. ESCALÕES: Escolas
6. LIMITAÇÕES:
 - 6.1. Cada nadador poderá nadar (2) duas provas individuais e (1) uma prova de estafeta. É obrigatório cada nadador participar em uma D/T simultânea;
 - 6.2. O clube pode inscrever um número ilimitado de estafetas;
 - 6.3. A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início de sessão.
 - 6.4. A prova terá apenas 1 (um) juiz/ árbitro oficial;
 - 6.5. Os clubes participantes, deverão disponibilizar um treinador/ delegado/ pai, para a função de cronometrista.
7. INSCRIÇÃO
 - 7.1. Data: as inscrições têm de dar entrada até dia 15/fev/2016.
 - 7.2. Valor a pagar: Gratuito
8. CLASSIFICAÇÃO: não haverá classificações
9. PRÉMIOS: Não haverá prémios neste torneio

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2015/2016

10. PROGRAMA:

Jornada única		
Sessão única		
1	4 X 25 B	Mista
2	4 X 50 B	Mista
3 e 4	25 M	F / M
5 e 6	50 M	F / M
7 e 8	100 M	F/M
9 e 10	50 L (Extra competição)	F/ M
11	4 X 25 M	Mista
12	4 X 50 M	Mista
13 e 14	25 B	F/ M
15 e 16	50 B	F / M
17 e 18	100 B	F /M
19 e 20	50 C (Extra Competição)	F /M