



6ª **PARTICIPE!** edição comemorações DO **mês** DO

IDOSO



SETEMBRO

16 e 18

Vamos Passar...

Passeio dos idosos
(atividade dirigida às IPSS)

5 a 30

Vamos Ouvir...

PORTO DE MÓS

às 08.15H e às 20.15H - Rádio Dom Fuas
"Histórias de Vida" - Programa de Rádio a partir da Dom Fuas FM
(atividade ≥65 anos | Residentes no Município)

16 a 18

Vamos ao Parque...

PORTO DE MÓS

Parque Almirante Vítor Trigueiros Crespo
III Festival Viver Porto de Mós
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

19

Vamos Mexer...

PORTO DE MÓS

16.000H - Piscinas exteriores de Porto de Mós
Aula de hidroginástica
(atividade dirigida aos grupos da ginástica sénior)

21

Vamos jogar...

PORTO DE MÓS

14h30 - Pavilhão Gimnodesportivo
Encontro concelhio de BOCCIA
(atividade dirigida às IPSS com valência de idosos)

23 a 25

Vamos ao Teatro...

PORTO DE MÓS

21H - TEATRO OLARÉ_ Grupo de Teatro de Serro Ventoso
21H - UM PAR DE CINCO_ Grupo de Teatro de Mira de Aire
21H - JUNCATEATRO_ Grupo de Teatro Regional do Juncal
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

OUTUBRO

1

ALVADOS, SÃO BENTO, SÃO JORGE

12h00 - VI EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS*
Missa | Almoço | Tarde recreativa

2

PORTO DE MÓS

Comemoração do Dia do Coração
(programa próprio - atividade dirigida à comunidade em geral)

4

PEDREIRAS

11.30H - Missa | Almoço | Tarde recreativa
Salão Paroquial das Pedreiras
(atividade dirigida às IPSS com valência de idosos)

6

PORTO DE MÓS

Edição de um suplemento com o tema "Histórias de Vida"
Cincup_ Jornal O Portomosense

* ≥ 65 anos | Residentes no Município - Inscrição prévia para o ALMOÇO
Junta Freguesia da residência até dia 09 Setembro 2016

org.

parceiros

