



# comemorações mês do 7ª IDOSO edição PARTICIPE!

## SETEMBRO

até 13

### PORTO DE MÓS

2ª EDIÇÃO "HISTÓRIAS DE VIDA"  
08.15H e 20.15H - emissão de programa de rádio - Dom Fuas FM  
Destinatários: Atividade >65 anos e residentes no município

5 a 7

### Passeio dos idosos

Destinatários: Atividade dirigida às IPSS

12

### PORTO DE MÓS

II ENCONTRO CONCELHIO DE BOCCIA  
14h30 | Pavilhão Gimnodesportivo  
Destinatários: Utentes das IPSS 's com valência de idosos

14

### PORTO DE MÓS

Cincup\_ Jornal O Portomosense  
Edição do suplemento "Histórias de Vida"

18

### PORTO DE MÓS

AULA DE HIDROGINÁSTICA  
11h00 e às 11h45 | Interior das Piscinas Municipais  
Destinatários: Grupos da ginástica sénior

22 a 24

### PORTO DE MÓS

IV FESTIVAL VIVER PORTO DE MÓS  
Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo  
Destinatários: Programa próprio -  
- atividade dirigida à comunidade em geral

27

### PORTO DE MÓS

VII EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS  
Missa | Almoço | Tarde recreativa  
11h30 | Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo  
Destinatários: Residentes no concelho com 65 e mais anos

## OUTUBRO

3

### PEDREIRAS

CELEBRAÇÃO DO DIA DO IDOSO  
Missa | Almoço | Tarde recreativa  
11h30 | Salão Paroquial das Pedreiras  
Destinatários: Utentes das IPSS 's com valência de idosos

org.



parceiros

