



comemorações mês do 7ª IDOSO edição PARTICIPE!

SETEMBRO

até 13

PORTO DE MÓS

2ª EDIÇÃO "HISTÓRIAS DE VIDA"
08.15H e 20.15H - emissão de programa de rádio - Dom Fuas FM
Destinatários: Atividade >65 anos e residentes no município

5 a 7

Passeio dos idosos

Destinatários: Atividade dirigida às IPSS

12

PORTO DE MÓS

II ENCONTRO CONCELHIO DE BOCCIA
14h30 | Pavilhão Gimnodesportivo
Destinatários: Utentes das IPSS 's com valência de idosos

14

PORTO DE MÓS

Cincup_ Jornal O Portomosense
Edição do suplemento "Histórias de Vida"

18

PORTO DE MÓS

AULA DE HIDROGINÁSTICA
11h00 e às 11h45 | Interior das Piscinas Municipais
Destinatários: Grupos da ginástica sénior

22 a 24

PORTO DE MÓS

IV FESTIVAL VIVER PORTO DE MÓS
Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo
Destinatários: Programa próprio -
- atividade dirigida à comunidade em geral

27

PORTO DE MÓS

VII EDIÇÃO ALMOÇO DOS IDOSOS
Missa | Almoço | Tarde recreativa
11h30 | Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo
Destinatários: Residentes no concelho com 65 e mais anos

OUTUBRO

3

PEDREIRAS

CELEBRAÇÃO DO DIA DO IDOSO
Missa | Almoço | Tarde recreativa
11h30 | Salão Paroquial das Pedreiras
Destinatários: Utentes das IPSS 's com valência de idosos

org.



parceiros

