



Área de formação	725. Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica
Curso de formação	Técnico/a de Ótica Ocular
Nível de qualificação do QNQ	4

Plano Curricular Plano Curricular Plano Curricular

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)			
			1.º	2.º	3.º	
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	6651	Portugal e a Europa	50		
		6652	Os media hoje	25		
		6653	Portugal e a sua História	25		
		6654	Ler a imprensa escrita		25	
		6655	A literatura do nosso tempo		50	
		6656	Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657	Diversidade linguística e cultural			25
		6658	Procurar emprego			50
	Comunicar em língua inglesa*	6659	Ler documentos informativos	25		
		6660	Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661	Viajar na Europa	25		
		6662	Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663	Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
	Mundo atual	6664	Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
		6665	O homem e o ambiente	25		
		6666	Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667	Mundo atual – tema opcional		25	
	Desenvolvimento social e pessoal	6668	Uma nova ordem económica mundial			25
		6669	Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670	Promoção da saúde		25	
TIC	6671	Culturas, etnias e diversidades			25	
	0755	Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767	Internet - navegação	25			
	0757	Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	0792	Criação de páginas para a Web em hipertexto			25
		-	Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		-	Operações numéricas e estimação	25		
		-	Geometria e trigonometria		50	
	Biologia	-	Padrões, funções e álgebra		25	
		-	Funções, limites e cálculo diferencial			50
		-	Hereditariedade	25		
	Física e química	-	Regulação do meio interno	25		
		-	Interações com microrganismos		25	
		-	Movimentos ondulatórios		25	
	Economia	-	Compostos orgânicos, polímeros, ligas metálicas e outros materiais	25		
		-	Agentes económicos e atividades económicas		25	
-		Funcionamento da atividade económica			25	
-		Estado como regulador da atividade económica			25	

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)			
			1.º	2.º	3.º	
Tecnológica Duração: 1000 horas	Tecnologias Específicas	4219	Anatomia e fisiologia do globo ocular e órgãos anexos	50		
		4220	Constituição da retina	25		
		4221	Ametropias oculares	25		
		4222	Anomalias e patologias do globo ocular	50		
		4223	Radiação luminosa e fenómenos de superfície	25		
		4224	Formação de imagens	25		
		4225	Materiais óticos e tipos de lentes	25		
		4226	Fabrico de lentes	25		
		4231	Lentes oftálmicas – tipologias e materiais	50		
		4227	Armações	25		
		4228	Recursos oficiais	25		
		4229	Montagem e reparação de armações	50		
		4236	Contactologia		50	
		7843	Técnicas de negociação e venda		50	
		4240	Acolhimento técnico		50	
		4241	Avaliação de soluções		25	
		4242	Estética e moda		25	
		4244	Tabelas de lentes		50	
		4232	Montagem de lentes em armações - grozimento		25	
		4234	Lentes oftálmicas – marcações e montagem		25	
		4237	Estudo do cliente			25
		4239	Aplicações informáticas			25
		4243	Higiene, segurança e qualidade do serviço			50
		4245	Estrutura e funcionamento das organizações			50
		4246	Classificação das empresas e normativos legais			25
		4247	Áreas funcionais de uma empresa de ótica			25
4248	Gestão administrativa e financeira			25		
4249	Gestão comercial			25		
4250	Projeto de empresa			50		
Prática Duração: 1100 horas	Contexto de Trabalho	4230	Manutenção de equipamentos oficiais (50h)	200	400	500
		4233	Montagem de lentes em armações de massa, metálicas e nylon (50h)			
		4235	Montagem de lentes em armações grife (50h)			
Duração/Período de formação			1100	1075	1100	
Duração total			3275			



Área de formação	725. Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica
Curso de formação	Técnico/a de Ótica Ocular
Nível de qualificação do QNQ	4

Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Orientações para o desenvolvimento

A **Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT)** visa o **desenvolvimento** e a **aquisição** de conhecimentos e competências técnicas, relacionais e organizacionais **relevantes para o exercício da atividade profissional**.

Esta componente, realizada numa entidade enquadradora, tem como **objetivos**, proporcionar:

- A realização de novas aprendizagens e o contacto com tecnologias e técnicas que se encontram para além das situações simuláveis durante a formação;
- Oportunidade de aplicação dos conhecimentos adquiridos a atividades concretas em contexto real de trabalho;
- Desenvolvimento de hábitos de trabalho, espírito empreendedor e sentido de responsabilidade profissional;
- Vivências inerentes às relações humanas no trabalho;
- Conhecimento da organização empresarial.

A **FPCT** pressupõe, assim, que o seu desenvolvimento se processe num quadro de **interatividade** e de **complementaridade** com as **restantes componentes e contextos de formação**.

Neste sentido, para além da **consolidação das aprendizagens realizadas em contexto de formação**, esta componente **deve garantir**, igualmente, a **aquisição de novas aprendizagens**, traduzidas nos resultados de aprendizagem abaixo identificados, que concorram, de forma efetiva, para o **cumprimento do perfil associado a esta saída profissional**.

Resultados de Aprendizagem da FPCT

- Limpa e calibra um centralizador.
- Efetua a manutenção da biseladora e ranhuradora manuais e de máquinas de coloração e ultrasons.
- Proceda à montagem de lentes oftálmicas em armações de massa, armações metálicas e armações *nylor*.
- Proceda à fixação, leitura e centralização da lente.
- Aplica as técnicas de furação e fresa lentes orgânicas.
- Proceda à montagem de lentes em armações grife.