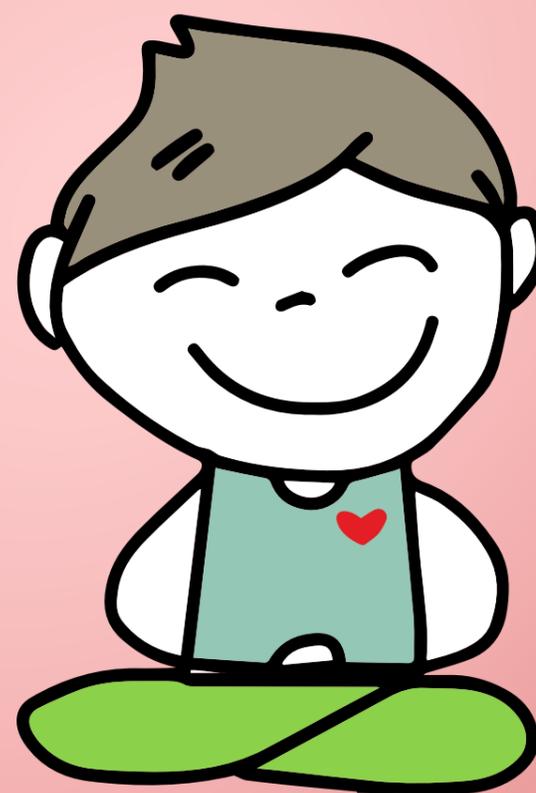
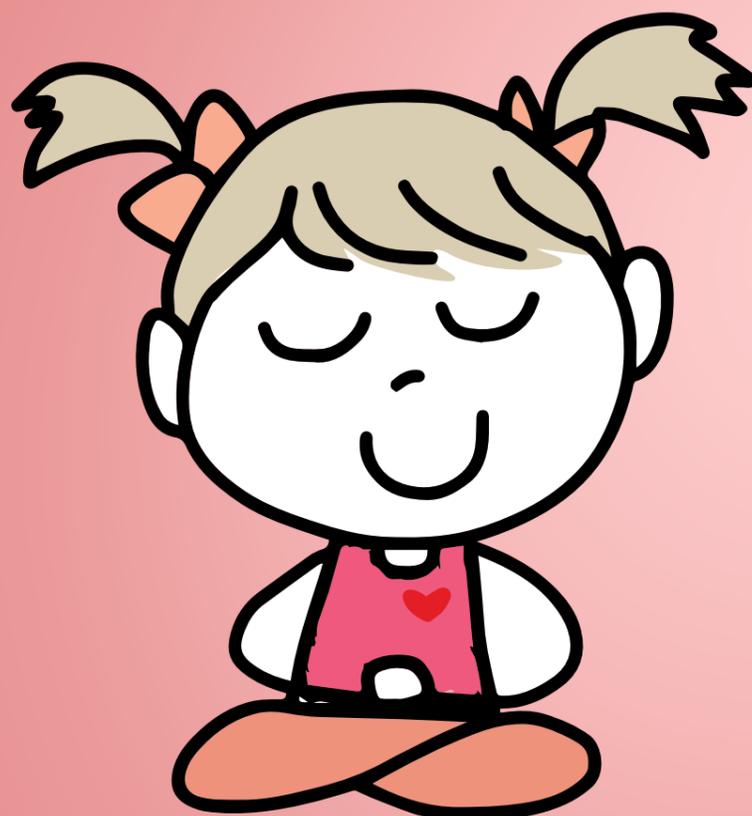


# Meditação Guiada



BATALHA DE  
ALJUBARROTA  
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO



dos 6 aos 10 anos

**CIBA - 1ª POSIÇÃO** (Casal de Amieira, perto da Ponte Boutaca)

**09** SETEMBRO  
2017

10H30 às 11H00

**5€**

INSCRIÇÕES LIMITADAS  
Trazer: manta, almofada,  
copo/chavena

## MEDITAR, RELAXAR E REVITALIZAR

Vânia Valente - Harmonia

- As aulas de meditação iniciam-se com um pequeno conto, de seguida trabalhamos a respiração, seguindo para a meditação. Terminamos com a partilha do que cada um sentiu e elaboramos um pequeno trabalho prático.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

244 480 060 | [info.geral@fundacao-aljubarrota.pt](mailto:info.geral@fundacao-aljubarrota.pt) | [www.fundacao-aljubarrota.pt](http://www.fundacao-aljubarrota.pt)