

## O PROJETO

### O que é

Projeto-piloto na área da *formação a distância* para cidadãos em situação de desemprego, de modo a proporcionar a experimentação desta metodologia de formação inovadora.

É uma aposta nas TIC aplicada à metodologia da formação profissional.

No âmbito deste projeto-piloto, a formação a distância será sobre:

UFCD 8598 – Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego, e

UFCD 8600 – Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego.

### Objetivos

Proporcionar às pessoas em situação de desemprego, soluções que facilitem a sua (re)integração no mercado de emprego e que concorram para:

- Reforçar as suas competências, com vista à adoção de comportamentos e atitudes que potenciem as condições de empregabilidade e a procura ativa de emprego, como vias facilitadoras de integração no mercado de trabalho;
- Fomentar o empreendedorismo, a iniciativa e a flexibilidade como formas de estar e de agir em múltiplos contextos pessoais e profissionais, reforçando a importância da autodeterminação e da aprendizagem ao longo da vida;
- Promover a autonomia, a corresponsabilização e a proatividade individual na resolução da situação de desemprego, reduzindo o impacto negativo da situação de inatividade.

### Destinatários

Desempregados adultos, com o 9.º ano de escolaridade ou mais, que queiram participar voluntariamente neste projeto piloto.

#### Pré-requisitos para participar:

- conhecimentos de informática na ótica do utilizador, nomeadamente, experiência de navegação e pesquisa na internet
- acesso a um computador com ligação à internet e *browser* atualizado (Internet Explorer, Firefox, Chrome, etc.) e um leitor de documentos PDF como por exemplo o Adobe Reader.

# Projeto-Piloto Formação a Distância



## FICHA DE ADESÃO

Tenho conhecimento do Projeto e das condições de participação no mesmo e estou disponível para participar em:

UFCD 8598—Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego

UFCD 8600—Competências empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego

Qualquer uma das ações de formação

Nome \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CC ou BI \_\_\_\_\_

Contactos:

Telemóvel/Telefone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Preencha a ficha e entregue  
no Serviço de Emprego**

## O PROJETO

### Características da Formação

- Formação a distância
- Sessões inicial e final presenciais
- Com tutoria ativa por parte de formador com certificação nesta metodologia de formação a distância
- Duração de 25 horas
- Certificação final emitida pelo IEFP, IP

### Condições de Participação

- A participação no projeto é voluntária.
- À frequência desta formação não se aplicam os deveres definidos para os candidatos desempregados aquando da sua inscrição no Serviço de Emprego, nem as penalizações previstas em caso de incumprimento.
- A participação na formação não dá lugar à prestação de qualquer tipo de apoios (bolsa, transportes, alimentação, seguro).
- Os candidatos desempregados que se voluntariem para participar no projeto continuarão a ser apoiados pelo Serviço de Emprego, a ter acesso às oportunidades por este proporcionadas e a manter os mesmos direitos e obrigações que têm para com ele no âmbito das ações que lhe forem propostas.
- A participação no projeto requer a posse ou o acesso a computador com ligação à internet e impressora.
- Quem se voluntarie para participar na formação desenvolvida no quadro deste projeto será posteriormente contactado pelo serviço de formação profissional.

**Colabore connosco  
Participe no Projeto**