

CENTRO PAROQUIAL DE ASSISTÊNCIA DO JUNCAL

CRECHE | JARDIM DE INFÂNCIA | GAF | CAF



PLANO DE FORMAÇÃO 2018

O Centro Paroquial de Assistência do Juncal é uma IPSS que desenvolve a sua atividade na área da infância e família, através de respostas sociais e serviços de qualidade que procuram ir ao encontro das necessidades e expectativas das famílias e comunidade.

Cada vez mais, a formação profissional dos funcionários deverá ser encarada como um investimento pessoal e profissional de cada um para que, no seu todo, se possa prestar um serviço cada vez melhor aos utentes da Instituição.

Face á obrigatoriedade por parte da entidade patronal de proporcionar 35 horas de formação profissional por ano e, por parte do trabalhador, de participar nas referidas ações, apresentamos o Plano de Formação para o ano de 2018.

Pretende-se, acima de tudo, contribuir para um melhor desempenho profissional numa sociedade em mudança, visando dar resposta às necessidades que surgem no dia-a-dia ao nível quer do pessoal docente, quer do pessoal não docente.

Enquanto profissionais da infância, e com o intuito de desempenhar com eficácia as funções exigidas em contextos diversificados, é fundamental que todos os agentes educativos envolvidos na educação da criança adquiram conhecimentos e competências nas mais diversas áreas, ultrapassando o simples/tradicional “processo de ensino-aprendizagem em sala de aula”.

Desta forma, constituem-se como principais objectivos do Plano de Formação 2018:

1. Proceder ao levantamento das necessidades de formação dos profissionais da instituição de forma a adequar oferta aos seus destinatários;
2. Promover, aperfeiçoar e actualizar conhecimentos e práticas profissionais que facilitem uma melhoria da qualidade do processo de ensino-aprendizagem;
3. Promover a aquisição de competências, saberes e atitudes profissionais com vista a uma maior autonomia profissional;
4. Descentralizar o âmbito de formação e alargá-los a profissionais de outras instituições do concelho.

**DESTINATÁRIOS:**  
EDUCADORES DE INFÂNCIA

**CARGA HORÁRIA:**  
35H

**CUSTO TOTAL\*:** 35€

**FORMADORA:**  
MÓNICA ROLO

## CALENDARIZAÇÃO\*

DESIGNAÇÃO / CONTEÚDO	DATA
<b>Oficina de Educação Artística: Ioga e Relaxação activa</b>	30 Jan
Pinturas faciais / corporais	6 Fev
Dinâmicas de grupo	20 Fev
Globalização das expressões	27 Fev 6 Mar
Danças do mundo	13 Mar
<b>Oficina de Linguagem Oral e Abordagem à Escrita:</b> Animação da leitura	20 e 27 Mar
<b>Operacionalização das OCEPE 2016</b>	3, 10 e 17 Abril
<b>Qualidade na Creche</b>	8, 15 e 22 Maio

**Horário:** das 9h às 11.30h

**Condições de Frequência da Acção:** As(os) formandas(os) deverão frequentar, pelo menos, 2/3 da carga horária total.

\*Sujeito a alterações consoante o interesse e motivação do grupo

## OFICINA DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA

### OBJECTIVOS:

- Sensibilizar para a importância do desenvolvimento das expressões e para a simplicidade do acto criativo
- Desbloquear barreiras na habitual incapacidade para as artes expressivas
- Convidar os formandos a falar das suas dúvidas e a reflectir sobre as suas dificuldades e receios no que se refere a este tipo de abordagem
- Favorecer a auto-confiança e o prazer de descobrir um universo com potencialidades nas áreas de animação
- Fomentar a experimentação das técnicas
- Criar situações de globalização das expressões
- Desenvolver competências

### CONTEÚDOS:

- Desenvolvimento das expressões artísticas na criança
- Importância da globalização das expressões
- Experimentação de técnicas e estratégias
- Situações de jogo em pequeno e grande grupo
- Técnicas de Animação
  - Pintura facial / corporal
  - Danças do mundo
  - Ioga e relaxação ativa
  - Dinâmicas de grupo
  - Globalização das expressões

**DURAÇÃO:** 15h

**CUSTO:** 25€

## **OFICINA DE LINGUAGEM ORAL E ABORDAGEM À ESCRITA**

### **OBJECTIVOS:**

- Aumentar as capacidades comunicativas
- Dar a conhecer estratégias e ferramentas educativas para favorecer a sua operacionalização
- Criar um espaço em que as actividades criativas centradas na palavra ocupem lugar idêntico ao já preenchido por outras áreas de expressão
- Motivar para as peculiaridades da palavra-jogo e para o exercício de competências no domínio da expressão oral e escrita
- Potenciar múltiplas leituras de cada um dos diferentes suportes
- Convidar os participantes a falar das suas dúvidas e receios no que toca a este tipo de abordagem
- Criar situações práticas e concretas de formas de trabalhar e dinamizar histórias e de potenciar a leitura e a escrita
- Dar a conhecer ferramentas pedagógicas e estratégias educativas, favorecendo a sua operacionalização pelos formandos e a exploração das potencialidades do livro

### **CONTEÚDOS:**

- Animação da leitura / Métodos e técnicas de dinamizar histórias

**DURAÇÃO:** 5h

**CUSTO:** 10€

## OPERACIONALIZAÇÃO DAS OCEPE 2016

### OBJECTIVOS:

- Contribuir para o desenvolvimento profissional dos docentes, na perspectiva do seu desempenho e do contínuo aperfeiçoamento das práticas desenvolvidas a partir da exploração das novas OCEPE
- Reflectir sobre os princípios e fundamentos que norteiam o trabalho do educador de infância
- Promover a exploração e reflexão sobre as novas OCEPE
- Contribuir para a construção conjunta de conhecimento tendo por base os fundamentos e princípios enunciados nas novas OCEPE

### CONTEÚDOS:

- Contextualização da Educação de Infância em Portugal
- As OCEPE 2016
  - Princípios e fundamentos
  - Organização do ambiente educativo
  - Continuidade educativa e transições
- Avaliação em EI

**DURAÇÃO:** 7,5h

**CUSTO:** 15€

## QUALIDADE NA CRECHE

### OBJECTIVOS:

- Reflectir sobre actividades e formas de organização do ambiente físico e social na creche
- Contribuir para o desenvolvimento profissional dos docentes, na perspectiva do seu desempenho e do contínuo aperfeiçoamento das práticas desenvolvidas
- Fornecer uma perspetiva histórica sobre as IPSS e as Creches e o seu papel na sociedade atual
- Clarificar parâmetros de qualidade na creche
- Contribuir para a construção conjunta de conhecimento tendo por base a legislação e documentação recente no âmbito da Educação de Infância / Educação Pré-Escolar, nomeadamente, as OCEPE (DEB-ME, 2016) e os Modelos de Qualidade na Creche (ISS.IP, 2011)

### CONTEÚDOS:

- Perspectivas de qualidade em educação de infância: as IPSS em Portugal
  - Modelos de gestão da qualidade
    - Modelo de gestão da qualidade na Creche – ISS
    - As OCEPE (2016) e a creche
      - Intencionalidade educativa (Observação e registo, planificação, avaliação e articulação)
      - Níveis de gestão do currículo

**DURAÇÃO:** 7,5h

**CUSTO:** 15€

**DESTINATÁRIOS:**  
AUXILIARES DE ACÇÃO EDUCATIVA

**CARGA HORÁRIA:**  
35H

**CUSTO TOTAL:** 35€

**FORMADORA:**  
MÓNICA ROLO

## CALENDARIZAÇÃO\*

DESIGNAÇÃO / CONTEÚDO	DATA	N.HORAS
<b>Técnicas de Animação:</b> Animação de Grupos	31 Jan	2h
Pintura facial / corporal	7 Fev	2h
Ioga e relaxação activa	21 Fev	2,5h
Escultura de balões	28 Fev	2h
Danças do mundo	7 Mar	2h
Animação de grupos: jogos de rua / grupo	14 Mar	2,5h
Planificação de actividades	21 Mar	2h
<b>Oficina da Palavra:</b> Animação da leitura	28 Mar	2h
Animação da leitura	4 Abr	2h
Construção plástica de adereços e materiais	11 Abr	2h
<b>Oficina das Expressões</b>	18 Abr 2 Mai 9 Mai	2,5h 2,5h 2h
<b>Cuidados a ter em Creche</b>	16, 23 e 30 Mai	2h 2,5h 2h

### Horários:

Sessões de 2h – das 9h às 11h

Sessões de 2,5h – das 9h às 11.30h

**Condições de Frequência da Ação:** As(os) formandas (os) deverão frequentar, pelo menos, 2/3 da carga horária total.

\*Sujeito a alterações consoante o interesse e motivação do grupo

## TÉCNICAS DE ANIMAÇÃO DE GRUPOS

### OBJECTIVOS:

- Sensibilizar e contribuir para o desenvolvimento de actividades socio-educativas
- Potencializar atitudes de intervenção
- Planificar, desenvolver e gerir momentos de animação no trabalho com crianças.
- Dotar os formandos de técnicas
- Fomentar a experimentação das técnicas
- Desenvolver competências

### CONTEÚDOS:

- Processos e Técnicas de animação
  - Tipos de animação
  - Pintura facial / corporal
  - Escultura com balões
  - Jogos de rua / de grupo
  - Danças do mundo
  - Ioga e relaxação ativa
- Planificação de actividades
  - Elaboração e planificação de actividades
  - Flexibilização da planificação
  - Dinâmicas de grupo

**DURAÇÃO:** 16h

**CUSTO:** 25€

## OFICINA DA PALAVRA

### OBJECTIVOS:

- Criar um espaço em que as actividades criativas centradas na palavra ocupem lugar idêntico ao já preenchido por outras áreas de expressão
- Motivar profissionais que trabalham com crianças e jovens para as peculiaridades da palavra-jogo e para o exercício das suas capacidades, neste domínio da expressão oral e escrita
- Potenciar múltiplas leituras dos diferentes suportes
- Sensibilizar para a pesquisa e seleção de técnicas diversificadas e sua utilização
- Promover o conhecimento e partilha de hábitos e valores da cultura envolvente
- Criar situações práticas e concretas de formas de trabalhar e dinamizar histórias
- Recuperar e reforçar a prática do reconto oral nas instituições escolares

### CONTEÚDOS:

- Animação da leitura / Métodos e técnicas de dinamizar histórias
  - Jogos e rimas infantis
  - Rimas e provérbios
  - Leitura em voz alta
  - Contos tradicionais e outras histórias
- Construção plástica de adereços e materiais
  - Fantoches variados
  - Construção de cenários

**DURAÇÃO:** 6,5h

**CUSTO:** 12€

## OFICINA DE EXPRESSÕES

### OBJECTIVOS:

- Criar situações de globalização das expressões
- Sensibilizar para a importância do desenvolvimento das expressões e para a simplicidade do acto criativo
- Desbloquear barreiras na habitual incapacidade para as artes expressivas
- Convidar os formandos a falar das suas dúvidas e a reflectir sobre as suas dificuldades e receios no que se refere a este tipo de abordagem
- Potenciar a experimentação de métodos e opções para motivar as crianças
- Favorecer a auto-confiança e o prazer de descobrir um universo com potencialidades nas áreas de animação

### CONTEÚDOS:

- Desenvolvimento das expressões artísticas na criança
- Importância da globalização das expressões
- Experimentação de técnicas e estratégias
- Situações de jogo em pequeno e grande grupo

**DURAÇÃO:** 7h

**CUSTO:** 15€

## CUIDADOS A TER EM CRECHE

### OBJECTIVOS:

- Clarificar parâmetros de qualidade na creche
- Reflectir sobre actividades e formas de organização do ambiente físico e social na creche

### CONTEÚDOS:

- Perspectivas de qualidade em educação de infância
  - A qualidade do ponto de vista dos meios, objectivos e processos vivenciados pelas crianças
  - Vantagens e desvantagens das diferentes abordagens
- Avaliação da qualidade em termos de efeitos ou resultados
- Actividades, competências e áreas desenvolvimentais trabalhadas pelas crianças

**DURAÇÃO:** 6,5h

**CUSTO:** 12€

**DESTINATÁRIOS:**  
PAIS E  
ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

**FORMADORA:**  
MÓNICA ROLO

## CALENDARIZAÇÃO

DESIGNAÇÃO	DATA
Oficina para Contadores de Histórias	23 Fev
Ioga para Crianças	30 Mar
Relaxação activa... para o fim do dia	27 Abril

**Horário:** das 18h às 20h

## **OFICINA PARA CONTADORES DE HISTÓRIAS**

### **OBJECTIVOS:**

- Criar um espaço de diálogo e informação para quem diariamente se vê confrontado com a necessidade de contar histórias aos seus filhos
- Convidar os participantes a falar das suas dúvidas e receios no que toca a este tipo de abordagem
- Fornecer uma perspectiva histórica sobre o papel dos Contadores de Histórias
- Desenvolver métodos e opções para motivar as crianças
- Criar situações práticas e concretas de formas de trabalhar e dinamizar histórias

### **CONTEÚDOS:**

- Perspectiva histórica dos contadores de histórias
- Métodos e técnicas de dinamizar histórias

**DURAÇÃO:** 2h

## IOGA PARA CRIANÇAS

### **OBJECTIVOS:**

- Criar um espaço de libertação de tensões
- Convidar os participantes a falar das suas dúvidas e receios
- Dotar os pais e outros familiares de estratégias para acalmar, relaxar e usufruir de momentos de qualidade em família (após um dia cansativo de trabalho)

### **CONTEÚDOS:**

- Expressão corporal
- Ioga para crianças

**DURAÇÃO:** 2h

## **RELAXAÇÃO ACTIVA... PARA O FIM DO DIA**

### **OBJECTIVOS:**

- Criar um espaço de libertação de tensões
- Convidar os participantes a falar das suas dúvidas e receios
- Dotar os pais e outros familiares de estratégias para acalmar, relaxar e usufruir de momentos de qualidade em família (após um dia cansativo de trabalho)

### **CONTEÚDOS:**

- Expressão corporal
- Relaxação ativa

**DURAÇÃO:** 2h



## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

Categoria Profissional: \_\_\_\_\_

Instituição onde exerce: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

- Curso completo – 35h  
 Acções em que se inscreve:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### FORMAS DE PAGAMENTO (preencha a área respectiva):

- **Cheque n.º** \_\_\_\_\_ **do Banco** \_\_\_\_\_ **no valor de** \_\_\_\_\_ .
- Transferência bancária para o NIB 0045 5241 40126191244 85  
(enviar comprovativo por mail para [secretaria.cpaj@gmail.com](mailto:secretaria.cpaj@gmail.com) )
- **Junto entrega o valor** \_\_\_\_\_ .

RECIBO EM NOME DE: Pessoal  Instituição  NIF: \_\_\_\_\_

### Envie a ficha de inscrição para:

CPAJ Rua dos olivais, 14 2480-377 Juncal / [secretaria.cpaj@gmail.com](mailto:secretaria.cpaj@gmail.com)

Facebook: cpaj juncal