



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS**^{DE}

Atletas Classificados: 5

Benjamin A F					Benj. A F	500m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	82	Alexia Leal	22/07/12	Grupo Desportivo Pedreiras	Benj. A F	3,38
2	16	Letícia Saraiva	3/6/11	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A F	4,00
3	12	Bianca Santos	23/11/11	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A F	4,05
4	13	Camila Amoras	24/3/12	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A F	4,09
5	18	Maria Antónia	8/7/12	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A F	4,11



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS** DE

Atletas Classificados: 6

Benjamin A M					Benj. A M	500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	8	Alexandre Santos	27/10/10	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A M	3,19
2	15	Hugo Fernandes	10/12/10	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A M	3,20
3	25	André Ferreira	1/4/10	Centro P R A-do-Barbas	Benj. A M	3,56
4	7	Alex Simões	18/7/10	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A M	3,58
5	20	Martim Bento	2/8/10	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A M	3,59
6	23	Santiago Pascoal	11/8/11	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. A M	4,01



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS** DE

Atletas Classificados: 13

Benjamin B F					Benj. B F	500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	3	Maria Matos	12/09/08	Atlético Clube Batalha	Benj. B F	3,15
2	68	Catarina Marto	30/06/08	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,26
3	98	Violeta Santos	09/10/09	Grupo Desportivo Pedreiras	Benj. B F	3,32
4	75	Sofia Lage	30/6/05	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,33
5	67	Carolina Ferreira	30/6/08	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,35
6	65	Beatriz Alves	29/6/08	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,42
7	73	Matilde Ferreira	30/6/05	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,45
8	11	Bianca Santo	21/4/09	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. B F	3,49
9	50	Rita Ferreira	22/8/08	Clube Desp. Bombarral	Benj. B F	3,51
10	32	Sofia Filipa	3/6/09	Centro P R A-do-Barbas	Benj. B F	3,53
11	70	Inês Matos	30/6/05	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B F	3,55
12	45	Joana Costa	27/9/09	Clube Desp. Bombarral	Benj. B F	3,55
13	10	Ariana Saraiva	23/2/09	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. B F	4,04



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS** DE

Atletas Classificados: 8

Benjamin B M					Benj. B M	500 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	29	Miguel Ferreira	2/2/08	Centro P R A-do-Barbas	Benj. B M	3,08
2	96	Pedro Carvalho	23/4/09	Grupo Desportivo Pedreiras	Benj. B M	3,12
3	17	Luciano Marques	21/5/09	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. B M	3,20
4	21	Martim Santos	13/9/09	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. B M	3,22
5	14	David P. Oliveira	2/12/08	Centro Educativo das Pedreiras	Benj. B M	3,25
6	40	Artur Coelho	17/12/08	Clube Desp. Bombarral	Benj. B M	3,52
7	51	Tomás Baptista	27/2/08	Clube Desp. Bombarral	Benj. B M	3,54
8	72	Martim Santos	30/6/05	EB Dr Manuel O Perpetua	Benj. B M	4,05



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS**^{DE}

Atletas Classificados: 11

Inf. F					Inf. F	1 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	99	Gabriela Santos	21-11-2006	LF Núcleo SCP "Os Leões da Fronteira"	Inf. F	5,15
2	80	Marta Pinto	28-06-1905	GA Galinheiras	Inf. F	5,21
3	93	Isa Ferreira	08-09-2006	Grupo Desportivo Pedreiras	Inf. F	5,22
4	106	Matilde Sousa	28-06-1905	Sporting Clube Portugal	Inf. F	5,39
5	94	Mariana Santos	16-10-2006	Grupo Desportivo Pedreiras	Inf. F	5,49
6	90	Érica Leal	24/11/2007	Grupo Desportivo Pedreiras	Inf. F	5,50
7	100	Iris Martinho	02/02/2006	LF Núcleo SCP "Os Leões da Fronteira"	Inf. F	6,15
8	86	Carina Marto	08/06/2007	Grupo Desportivo Pedreiras	Inf. F	6,31
9	71	Lara Beato	29/06/1905	EB Dr Manuel O Perpetua	Inf. F	6,51
10	1	Mariana Marques Amador	30/10/2006	AE Porto de Mós	Inf. F	7,11
11	66	Carolina Carreira	29/06/2007	EB Dr Manuel O Perpetua	Inf. F	7,25



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS**^{DE}

Atletas Classificados: 4

Inf. M							Inf.M	1 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	78	Ricardo Marques	03/10/06	GA Casais do Vento	Inf.M	6,10		
2	79	Samuel Simões	03/04/07	GA Casais do Vento	Inf.M	6,10		
3	91	Guilherme Santos	7/2/06	Grupo Desportivo Pedreiras	Inf.M	6,11		
4	5	Tomás Monteiro	29/1/07	Atlético Clube Batalha	Inf.M	6,44		



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MOS**^{DE}

Atletas Classificados: 6

Ini. F							Ini. F	4 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	87	Constança Silva	17/11/04	Grupo Desportivo Pedreiras	Ini. F	22,13		
2	61	Mariana Mestre	16/07/04	Clube Oriental Pechão	Ini. F	23,40		
3	35	Carolina Ataide	26/06/05	Clube Atletismo de Tunes	Ini. F	24,30		
4	101	Elisângela Codinha	06/06/05	SFU Atouguia Baleia	Ini. F	25,40		
5	81	Valentona Cantea	26/06/05	GA Galinheiras	Ini. F	26,00		
6	34	Patrícia Rosa	23/09/05	Clube A Marinha Grande	Ini. F	26,20		



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

PORTO
MÓS DE

Atletas Classificados: 4

		Ini. M			Ini. M	4 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	105	Guilherme Rodrigues	26/06/05	Sporting Clube Portugal	Ini. M	22,18
2	36	Diogo Nobre	27/06/05	Clube Atletismo de Tunes	Ini. M	23,10
3	37	Gabriel Neves	26/06/05	Clube Atletismo de Tunes	Ini. M	25,00
4	43	Francisco Lima	28/08/05	Clube Desp. Bombarral	Ini. M	27,30



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS** DE

Atletas Classificados: 7

Juvenis F 5 Km					Sub 18 F	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	54	Inês Mendes	25/06/05	Clube Natação Rio Maior	Sub 18 F	25,50
2	104	Catarina Torres	25/06/05	Sporting Clube Portugal	Sub 18 F	26,40
3	57	Ana Catarina Mestre	27/05/02	Clube Oriental Pechão	Sub 18 F	27,20
4	6	Margarida Sá	17/08/02	CCD Leões da Floresta	Sub 18 F	27,50
5	77	Catarina Costa	24/12/02	GA Casais do Vento	Sub 18 F	29,30
6	55	Juliana Peres	24/06/05	Clube Natação Rio Maior	Sub 18 F	30,40
7	85	Beatriz Santos	11/11/03	Grupo Desportivo Pedreiras	Sub 18 F	40,12
8						



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS**^{DE}

Atletas Classificados: 1

Juvenis M 5 Km					Sub 18 M	5 KM
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	33	Gustavo Gomes	08/07/03	Clube A Marinha Grande	Sub 18 M	27,00
2						
3						
4						



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

**PORTO
MÓS**^{DE}

Atletas Classificados: 2

Juvenis M 10 Km					Sub 18 M	10 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	39	Tiago Ramos	25/06/05	Clube Atletismo de Tunes	Sub 18 M	50,29
2	62	Pedro Dias	21/02/03	Clube Oriental Pechão	Sub 18 M	52,02



Camp. Nacional de Marcha em Estrada - Provas Extras

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Porto de Mós, 13 de Janeiro de 2019

Classificações Individuais

PORTO
MÓS DE

Atletas Classificados: 1

Master F 5 Km					Master F	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	64	Teresa Mendes	13/05/64	CLUVE	Master F	32,50
2						

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	118	Sandra Silva	30:04	59:48	01:29:15	01:58:57	02:28:47	POR	CFOD	V40	21-09-75	05:07:10
							02:59:06		03:30:29	04:02:46	04:35:07	

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	140	João Vieira	24:22	47:52	01:10:45	01:33:16	01:55:37	POR	SCP	V40	20-02-76	03:51:46	
2	132	Pedro Santos	25:35	49:55	01:14:15	01:33:37	02:03:07	POR	JV	Sen	25-04-86	04:17:04	
3	146	Pedro Isidro	24:22	48:14	01:12:09	01:36:02	01:59:54	POR	SLB	Sen	17-07-85	04:21:00	~
4	112	Cristiano António	28:20	55:39	01:22:04	01:48:46	02:15:34	POR	CAS	Sen	15-10-88	04:39:27	
5	122	Manuel Marques	27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:13:25	POR	CFOD	V40	04-09-78	04:58:30	
6	129	Henrique Santos	28:47	57:14	01:26:06	01:55:09	02:24:30	POR	GDD	V50	27-05-65	05:01:39	
	150	Luís Sousa						POR	SUOV	V40	16-04-74	DNF	<

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo		
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km							30 Km
1	145	Mara Ribeiro	26:11	52:12	01:18:08	01:44:03	02:09:58	02:35:39	POR	SLB	Sen	11-05-95	03:00:56	
2	1118	Sandra Silva	30:04	59:48	01:29:15	01:58:57	02:28:47	02:59:05	POR	CFOD	V40	21-09-75	03:30:29	
3	101	Alexandra Lamas	29:42	58:47	01:27:31	01:56:28	02:27:28	03:00:24	POR	ACRSD	V45	19-06-72	03:35:08	<

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	1140	João Vieira	24:22	47:52	01:10:45	01:33:16	01:55:37	POR	SCP	V40	20-02-76	02:40:14	
2	148	Miguel Rodrigues	24:22	47:52	01:10:45	01:33:12	01:55:37	POR	SLB	Sen	01-11-96	02:40:37	~
3	147	Miguel Carvalho	24:21	47:52	01:10:45	01:33:27	01:56:07	POR	SLB	Sen	02-09-94	02:42:34	
4	134	Hélder Santos	24:23	48:14	01:11:59	01:35:25	01:58:50	POR	LMA-L	Sen	07-03-96	02:48:41	~
5	1132	Pedro Santos	25:34	49:55	01:14:15	01:38:30	02:03:07	POR	JV	Sen	25-04-86	02:52:32	
6	113	Rui Coelho	24:22	48:29	01:12:19	01:36:09	02:00:02	POR	CAS	Sen	26-09-94	02:52:38	
7	1146	Pedro Isidro	24:22	48:14	01:12:10	01:36:02	01:59:54	POR	SLB	Sen	17-07-85	02:54:01	
8	123	Vítor Cabral	27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:12:34	POR	CFOD	S23	01-05-98	03:02:03	
9	1112	Cristiano António	28:20	55:39	01:22:04	01:48:46	02:15:34	POR	CAS	Sen	15-10-88	03:09:44	
10	1122	Manuel Marques	27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:13:25	POR	CFOD	V40	04-09-78	03:18:32	
11	1129	Henrique Santos	28:47	57:13	01:26:06	01:55:09	02:24:30	POR	GDD	V50	27-05-65	03:24:59	
12	1150	Luís Sousa	26:09	53:17	01:20:38	01:49:52	02:21:28	POR	SUOV	V40	16-04-74	03:26:48	
13	111	Luís Bidarra	28:48	58:05	01:27:40	01:57:38	02:28:09	POR	CAS	V45	05-04-71	03:33:39	
14	130	Ricardo Santos	25:42	51:59	01:18:28	01:45:24	02:18:47	POR	GDPCD	V40	22-02-75	03:36:35	
	102	Victor Silva						POR	ADRAP	Sen	28-05-90	DNF	

Lugar	Equipa		Pontos	
1	SLB	S L BENFICA	12	(2+3+7)
2	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	28	(6+9+13)

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo			País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km					
1	2101	Alexandra Lamas	29:42	58:47	01:27:31	POR	ACRSD	V45	19-06-72	01:56:28
2	2118	Sandra Silva	30:04	59:48	01:29:15	POR	CFOD	V40	21-09-75	01:58:57
3	105	Felicidade Rosa	29:42	58:48	01:31:05	POR	CAG	V40	03-01-79	02:06:18 <
4	104	Maria Fátima Costa	31:55	01:03:45	01:35:48	POR	CAG	V45	01-12-71	02:09:12
5	103	Maria Mendes	31:55	01:04:30	01:38:28	POR	CAG	V65	25-09-51	02:13:35
6	119	Andreia Ribeiro	33:27	01:07:30	01:42:15	POR	CFOD	V35	28-01-80	02:18:55
7	114	Helena Rodrigues	36:20	01:15:20	01:56:14	POR	CATUNES	V55	23-07-60	02:40:12

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	119	Andreia Ribeiro	POR	CFOD	V35	28-01-80	02:18:55

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	2118	Sandra Silva	POR	CFOD	V40	21-09-75	01:58:57	
2	105	Felicidade Rosa	POR	CAG	V40	03-01-79	02:06:18	<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	2101	Alexandra Lamas	POR	ACRSD	V45	19-06-72	01:56:28
2	104	Maria Fátima Costa	POR	CAG	V45	01-12-71	02:09:12

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	114	Helena Rodrigues	POR	CATUNES	V55	23-07-60	02:40:12

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TAP PORTUGAL



Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	103	Maria Mendes	POR	CAG	V65	25-09-51	02:13:35

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo			País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km					
1	2140	João Vieira	24:22	47:52	01:10:45	POR	SCP	V40	20-02-76	01:33:16
2	2130	Ricardo Santos	25:42	51:59	01:18:28	POR	GDPCD	V40	22-02-75	01:45:24
3	2122	Manuel Marques	27:19	53:49	01:20:11	POR	CFOD	V40	04-09-78	01:46:38
4	2150	Luís Sousa	26:09	53:17	01:20:38	POR	SUOV	V40	16-04-74	01:49:52
5	107	Francisco Reis	26:22	53:59	01:23:19	POR	CAG	V55	14-08-60	01:53:04
6	2129	Henrique Santos	28:47	57:14	01:26:06	POR	GDD	V50	27-05-65	01:55:09
7	2111	Luís Bidarra	28:48	58:05	01:27:40	POR	CAS	V45	05-04-71	01:57:39
8	121	Hélder Ribeiro	30:45	01:01:22	01:31:44	POR	CFOD	V40	09-09-76	02:03:11
9	108	Paulo Ramos	32:17	01:04:40	01:37:49	POR	CAG	V45	01-12-69	02:08:36
10	2151	Malcolm Martin	32:00	01:03:44	01:35:53	GBR	GBR	V60	26-01-55	02:09:00
11	109	Carlos Paiva	32:17	01:04:41	01:37:50	POR	CAG	V45	21-03-69	02:12:26
12	115	João Rodrigues	32:50	01:04:56	01:38:47	POR	CATUNES	V55	27-11-59	02:13:18
13	116	Daniel Cabrita	34:16	01:07:53	01:41:39	POR	CATUNES	V45	16-05-73	02:16:26
14	144	José Oliveira	35:59	01:14:48	01:58:42	POR	SFUAB	V60	26-07-57	02:44:18

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	2140	João Vieira	POR	SCP	V40	20-02-76	01:33:16
2	2130	Ricardo Santos	POR	GDPCD	V40	22-02-75	01:45:24
3	2122	Manuel Marques	POR	CFOD	V40	04-09-78	01:46:38
4	2150	Luís Sousa	POR	SUOV	V40	16-04-74	01:49:52
5	121	Hélder Ribeiro	POR	CFOD	V40	09-09-76	02:03:11

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	2111	Luís Bidarra	POR	CAS	V45	05-04-71	01:57:39	
2	108	Paulo Ramos	POR	CAG	V45	01-12-69	02:08:36	
3	109	Carlos Paiva	POR	CAG	V45	21-03-69	02:12:26	<
4	116	Daniel Cabrita	POR	CATUNES	V45	16-05-73	02:16:26	

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	2129	Henrique Santos	POR	GDD	V50	27-05-65	01:55:09

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TAP PORTUGAL



Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	107	Francisco Reis	POR	CAG	V55	14-08-60	01:53:04
2	115	João Rodrigues	POR	CATUNES	V55	27-11-59	02:13:18

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	2151	Malcolm Martin	GBR	GBR	V60	26-01-55	02:09:00
2	144	José Oliveira	POR	SFUAB	V60	26-07-57	02:44:18

Lugar	Dorsal	Nome		País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
		5 Km	10 Km						
1	125	Edna Barros		POR	COP	Sen	18-12-96	01:11:50	
		23:44	47:37						
2	126	Carolina Costa		POR	COP	S23	12-03-98	01:14:02	
		25:34	50:05						
3	137	Vitória Oliveira		POR	SCP	Sen	30-08-92	01:17:41	
		25:48	51:26						
4	127	Maria Bernardo		POR	COP	S23	19-10-99	01:18:31	
		25:47	51:26						
5	110	Andreia Sousa		POR	CAS	S23	01-12-98	01:19:33	
		26:36	52:55						
6	135	Andreia Reis		POR	NLUZ	S23	12-11-99	01:28:42	<<
		28:53	58:44						
7	138	Inês Reis		POR	SCP	S23	17-07-99	01:29:58	
		27:23	57:45						
	136	Vera Santos		POR	SCP	V35	03-12-81	DNF	<<<

Lugar	Dorsal	Nome 5 Km	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	133	Joana Pontes 25:48	POR	LMA-L	Jun	22-03-00	51:17	
2	120	Raquel Pimentel 26:39	POR	CFOD	Jun	26-06-01*	54:06	
3	139	Catarina Santos 27:03	POR	SCP	Jun	02-10-01*	55:41	
4	128	Andreia Lourenço 30:55	POR	CPPEA	Jun	19-10-00	01:02:58	<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	143	Rúben Santos 5 Km 23:01	POR	SCP	Jun	05-06-00	46:52
2	149	João Bernardo 23:30	POR	SLB	Jun	14-11-01*	47:18