



CICLO DE OFICINAS DE PRÁTICA E CONHECIMENTO “PREVENIR E INTERVIR NA SAÚDE MENTAL”

OFICINAS

Oficina 1 | Saúde Mental nas Pessoas Adultas | 14 maio | 10h – 12h30

Oficina 2 | Saúde Mental nas Crianças e Jovens | 26 maio | 10h – 12h30

Oficina 3 | Saúde Mental nas Pessoas Idosas | 14 junho | 14h30 – 17h00

OBJETIVOS

- Contribuir para aumentar o conhecimento, ao nível da prevenção e intervenção, sobre a saúde mental nas crianças, jovens, adultos e pessoas idosas.
- Divulgar experiências locais/regionais dos distritos da Região Centro e promover a partilha de experiências.

FORMATO/METODOLOGIA

Oficinas em formato on-line, através da Plataforma Zoom, com a duração de 2h30: 15 m para a apresentação dos projetos e 2h com a dinamização do convidado.

DESTINATÁRIOS

Profissionais da área social, educação e saúde que intervenham em organizações sociais e/ou projetos de intervenção.

Oficina de Prática e Conhecimento 1 - SAÚDE MENTAL NAS PESSOAS ADULTAS

1. Apresentação do Projeto MENTALLIVE, promovido pelo CAFAP - Entre Famílias (Fundão)

O MENTAL(ife) é uma resposta inovadora e inclusiva, orientada para a prevenção, acompanhamento e reabilitação de pessoas da comunidade com necessidades ao nível da saúde mental, tendo por base um modelo de intervenção comunitária e biopsicossocial. Este projeto pretende dar resposta a situações de exclusão e de vulnerabilidade social ao atuar na causa – ausência de intervenção em saúde mental de forma direta. Esta resposta é articulada entre beneficiários, equipas e agentes sociais, permitindo uma maior sensibilização e intervenção conjunta.

2. Apresentação do Projeto ConSentir o Som, promovido pela SAMP (Leiria)

Corria o ano de 1873 quando o Barão de Viamonte respondeu ao desejo de um grupo de trabalhadores da Quinta dos Andrinos – ter e levar música à vida das pessoas. Assim nasceu a SAMP. Nesta mesma Quinta funciona a Unidade de Internamento de Doentes de Evolução Prolongada de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Leiria (UIDEPP), e é lá que se desenvolve desde 2005 o programa 100 Limites ao Som. Em 2009 este projeto foi distinguido entre mais de 200 candidatos como um dos 42 projetos nacionais de boas práticas no setor público. Experimentar, criar e partilhar as Artes (através da música, dança, expressão plástica...) permite a expressão da individualidade, potencia capacidades, aumenta a qualidade das relações...abre canais de comunicação com o Mundo.

3. Dinamização de André Peixoto

Psicólogo Clínico na Associação de Apoio à Criança de Castelo Branco, tendo como funções: o acompanhamento psicológico com pessoas com doença mental; Avaliação psicológica e neuropsicológica; Terapia de Snoezelen; Realização de sessões de terapia de grupo com doentes do foro psiquiátrico; Intervenção em situações de crise, onde ocorreram problemas de saúde mental e comportamentais graves; Intervenção junto dos familiares dos clientes; Formação aos colaboradores da instituição no âmbito da saúde mental.

Oficina de Prática e Conhecimento 2 - SAÚDE MENTAL NAS CRIANÇAS E JOVENS

1. Apresentação do Projeto Inclusivamente, promovido pela entidade A Farpa (Santarém)

Financiado pelo programa POISE – Parcerias para o Impacto, o projeto «InclusivaMente» é um projeto inovador que promove a reabilitação de pessoas com diagnóstico de doença mental grave, ao domicílio numa intervenção de cariz comunitário, numa tentativa de descentralizar os cuidados e de chegar a mais pessoas. A ausência de estruturas de reabilitação em saúde mental, fez crescer na Instituição a vontade de ultrapassar as «paredes» do Fórum Sócio-ocupacional e levar o trabalho da equipa técnica a mais pessoas. Este projeto, com financiamento de fundos comunitários e das 8 autarquias abrangidas, vai trabalhar as competências de forma individualizada, promovendo ainda uma articulação com outros serviços e cuidados. Podem usufruir deste projeto pessoas maiores de 18 anos, com diagnóstico de doença mental e residentes nos concelhos de Santarém, Rio Maior, Cartaxo, Almeirim, Alpiarça, Chamusca, Coruche e Salvaterra de Magos.

2. Apresentação do Projeto Maisaúde Mental | Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: da Investigação à Prática (Viseu)

Este Projeto foi promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu e financiado no âmbito do Portugal 2020, Programa Centro 2020 e Fundação para a Ciência e Tecnologia. O seu objetivo foi contribuir para a promoção da saúde mental em meio escolar e melhoria dos determinantes em saúde dos profissionais que contactam e participam na formação dos futuros cidadãos, ou seja, professores/educadores, assistentes operacionais, profissionais de saúde, agentes de autoridade/segurança. No âmbito do projeto foi realizado um conjunto alargado de atividades, sendo um dos produtos finais o “Manual EducaMente” de promoção da saúde mental e qualidade de vida.

3. Dinamização de Fátima Gameiro

Licenciada em Psicologia Clínica, Mestre em Sexologia Clínica e Doutora em Neuropsicologia Clínica pela Universidade de Salamanca. Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e especialidades avançadas em Neuropsicologia Clínica e Sexologia Clínica- Certificado Europeu de Psicologia – Modelo de Competências pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Docente da Licenciatura em Serviço Social e dos Mestrados de Riscos e Violência nas Sociedades Atuais: Análise e Intervenção Social (Diretora) e de Serviço Social: Gestão de Unidades Sociais e de Bem-Estar do Instituto de Serviço Social e do Mestrado em Neuropsicologia Clínica na Escola de Psicologia da ULHT. Reviewer da Social Sciences Journal (ISSN 2076-0760). Prática de intervenção com crianças e jovens em risco e em perigo em Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo e em Casas de Acolhimento Residencial. Orientação de trabalhos de investigação e supervisão de estágios académicos e profissionais/OPP. Tem como principais linhas de investigação os Riscos e Violências, Crianças e Jovens em Risco e em Perigo, Acolhimento Familiar e Residencial. Experiência em projetos de intervenção comunitária, nomeadamente no combate à pobreza e exclusão social e elaboração e execução de candidaturas ao Programa Portugal Inovação Social.

Oficina de Prática e Conhecimento 3 - SAÚDE MENTAL NAS PESSOAS IDOSAS

1. Apresentação do Projeto CuidaldosaMente, promovido pela Universidade de Coimbra (Coimbra)

Face à crise social e sanitária que vivemos devido ao COVID-19, o projeto de investigação "COVID-19: Efeitos do isolamento social na saúde mental dos adultos e pessoas idosas", foi desenvolvido com o objetivo de analisar, numa perspetiva multidimensional, os efeitos do isolamento social provocado pelo confinamento da população portuguesa, na saúde mental dos adultos e das pessoas idosas. Reunindo o interesse científico e experiência em avaliação neuropsicológica e envelhecimento, um grupo de experientes neuropsicólogos avaliaram 250 adultos e pessoas idosas da comunidade de Portugal Continental e Açores, para aferir os efeitos emocionais, funcionais e cognitivos da pandemia provocada pela COVID-19. Simultaneamente foi criado um Website denominado de CuidaldosaMente, com o objetivo de dar a conhecer de forma mais imediata os resultados deste projeto de investigação à população em geral, para promover a literacia em saúde mental e as suas estratégias de prevenção. Foi concebido para ser interativo, atrativo e de fácil acesso, sendo atualizado semanalmente. Este projeto foi financiado pelo RESEARCH 4 COVID-19, 1ª edição, da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) e foi acolhido pelo Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitiva e Comportamental (CINEICC) da Universidade de Coimbra.

2. Apresentação do Projeto “Estima-te”, promovido pela Fundação João Bento Raimundo

(Guarda)

Com o projeto "Estima-te" pretendem-se remodelar três espaços na Residência Sénior, com recurso a materiais inovadores, para sessões de estimulação cognitiva, classes de movimento e acompanhamento psicológico. Possibilitando, assim, uma maior aproximação dos nossos Idosos com os seus familiares e amigos, através de contactos virtuais, troca de atividades e um seguimento "in loco" do trabalho que desenvolvem na Residência Sénior.

3. Dinamização de Carmina Rei

Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave. Responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOSDEMÊNCIAS. Docente da Pós-Graduação de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais no INSPSIC. Psicóloga em vários contextos clínicos (IPSS's e Privado). Psicóloga do Projeto Cuidar de Quem Cuida (Primeiro Título de Impacto Social na área da Saúde).

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas, mas deverão ser concretizadas através do [formulário eletrónico](#) até aos dias 12 de maio (Oficina 1), 24 de maio (Oficina 2) e 12 de junho (Oficina 3).

Após a inscrição será enviado um e-mail de confirmação.

Os participantes das Oficinas irão receber um Certificado de Participação via e-mail.

ORGANIZAÇÃO

Atividade promovida pelos Núcleos Distritais de Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu da EAPN Portugal.

