

NORMAS DE CONDUTA

- Não faça lume.
- Respeite o património.
- Siga apenas o trilho sinalizado.
- Respeite a propriedade privada.
- Observe a fauna sem perturbar.
- Evite fazer ruídos desnecessários.
- Seja afável com as pessoas que encontre no local.
- Não danifique nem recolha amostras de plantas ou rochas.
- Não abandone o lixo. Leve um saco para o recolher, depositando-o no local adequado.

SINALÉTICA



Virar à direita



Caminho Certo



Virar à direita



Virar à direita



Virar à esquerda



Caminho Errado



Virar à esquerda



Virar à esquerda

CONTACTOS

Câmara Municipal de Porto de Mós: 244 499 600

Gabinete de Desporto: 244 499 657 | 916 817 121

desporto@municipio-portodemos.pt

SOS Emergência: 112 | SOS Floresta: 117

Centro de Saúde de Porto de Mós: 244 499 200

Informação anti-venenos: 217 950 143

GNR - Guarda Nacional Republicana: 244 480 080

Posto de Turismo: 244 491 323

Bombeiros Voluntários: 244 491 115

Não esquecer:
Calçado confortável
Roupa confortável
Água
Protetor Solar
Chapéu



evento ecológico
sem plástico



partilhe nas redes sociais



MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO #tokandar2021



CASTELEJO, ALVADOS E SÃO BENTO
FREGUESIA DE SÃO BENTO

PR3

CASTELEJO, ALVADOS E SÃO BENTO

FREGUESIA DE SÃO BENTO

PERCURSO PEDESTRE

#tok'andar circuito de caminhadas 17ª edição 2021



MUNICÍPIO PORTO DE MÓS DE SOMOS TODOS NÓS

Este percurso resulta da junção dos antigos trajetos do Castelejo e São Bento. O Castelejo é uma das maiores e mais importantes escarpas da falha do Maciço Calcáreo. Em São Bento, os algares são frequentes e tratam-se de cavidades de desenvolvimento vertical, com cerca de 50 metros de profundidade, onde habitam vários exemplares das espécies faunísticas da região. É uma área de interesse natural, que alberga por exemplo o falcão-tagarote, a codorniz, o papa-figo e o tentilhão. Lá em cima, na Chainça e em Covões Largos, além de uma descida de temperatura, aguarda-o uma paisagem bucólica,

quase açoriana. Vaquinhas pastam em verdes prados delimitados por muros de pedra branca, mas é preciso "descer à terra" e recordar onde estamos. Fazemo-lo pelo Vale da Canada, onde se tem uma vista privilegiada sobre a silhueta do Castelejo. A depressão de Alvados, onde se situa a povoação, atinge quase 300 metros de profundidade e foi originada pelos movimentos da crosta terrestre durante milhões de anos. Está envolta por dois planaltos: Santo António e São Mamede.



DADOS TÉCNICOS



ÉPOCA ACONSELHADA

Este é um percurso recomendado para todo o ano. Tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e ao piso escorregadio no inverno.

LEGENDA DA IMAGEM

- Percurso Pedestre
- Pontos de Interesse
- Pontos de Visita
- Início e Fim do Percurso

