

# INATEL 55+.pt



Cofinanciado por:



## INATEL 55+.pt

Um programa gerido pela Fundação INATEL com apoio do POISE (Programa Operacional Inclusão Social e Emprego), do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e do Turismo de Portugal I.P., que visa contribuir para a inclusão social dos cidadãos e cidadãs com 55 ou mais anos, residentes em Portugal Continental, e dirigido, prioritariamente, a participantes com maior carência ao nível dos rendimentos disponíveis e em risco de exclusão social.

Trata-se de um programa de alojamento e atividades de lazer diversificadas, incluindo formações inovadoras nos domínios da cidadania, da alimentação saudável e da prevenção da saúde, tendo em vista a integração sociocultural dos beneficiários do programa, numa lógica de igualdade de oportunidades e promoção do lazer para todos, bem como o desenvolvimento económico e social dos territórios abrangidos.

### ESCALÕES DE RENDIMENTO PREVISTOS

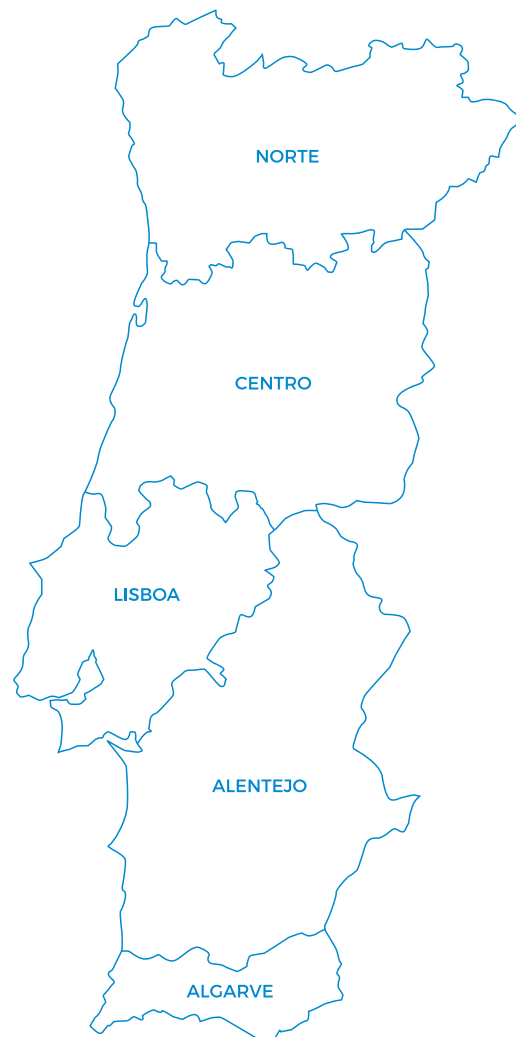
Rendimento mensal	Valor a pagar pelo Participante
<b>Escalão 1</b> Até <b>1 IAS</b> 443,20€ (inclusive)	*0€
<b>Escalão 2</b> A partir de <b>1 IAS</b> (443,20€) até <b>2 IAS</b> (886,40€) (inclusive)	115€
<b>Escalão 3</b> A partir de <b>2 IAS</b> (886,40€) até <b>2,5 IAS</b> (1.108,00€) (inclusive)	184€
<b>Escalão 4</b> A partir de <b>2,5 IAS</b> (1.108,00€)	459€

IAS = Indexante de Apoios Sociais = 443,20€

\*Obrigatório o pagamento de caução no valor de 30€ por pessoa, reembolsável após o regresso da viagem.

## UM PAÍS A DESCOBRIR

Alojamento em hotéis INATEL e hotéis privados



### PROGRAMA TIPO

#### Dia 1

Check in; Bebida de boas vindas; Jantar no hotel; Apresentação do programa da região

#### Dia 2

Formação *workshop*; Almoço no hotel; Passeio turístico; Jantar e animação musical

#### Dia 3

Formação *workshop*; Almoço regional; Passeio turístico; Jantar e animação musical

#### Dia 4

Formação *workshop*; Almoço; Passeio turístico; Jantar

#### Dia 5

Formação *workshop*; Almoço regional; Passeio turístico; Jantar e animação musical;

#### Dia 6

Check out; Almoço no hotel

**SERVIÇOS INCLUÍDOS:** transporte em autocarro; 5 noites de alojamento em pensão completa, incluindo lanche e ceia\*; degustação de produtos regionais; passeios; atividades formativas; assistente acompanhante; seguro de acidentes pessoais.

\*Exceto almoço do primeiro dia e jantar do último dia.

Nota: Programa sujeito a alterações.

## INSCRIÇÕES

INATEL Locais

### DOCUMENTAÇÃO

No momento da inscrição deverão ser apresentados os seguintes documentos:

- Bilhete de identidade e cartão de contribuinte ou cartão de cidadão;
- Nota liquidação de IRS (para efeitos de cálculo de escalão de rendimentos e comprovativo de morada fiscal). Caso não exista Nota de Liquidação de IRS, deverá ser apresentado um Atestado de Residência emitido pela Junta de Freguesia ou pela Autoridade Tributária;
- 1ª folha do Modelo 3 do IRS, no caso de necessidade de comprovar agregado familiar ou dependentes;
- Documento com o número de identificação bancária (IBAN), para beneficiários do 1º escalão, para efeitos de reembolso;
- Documento comprovativo do grau de incapacidade para beneficiários e acompanhantes, nos casos aplicáveis;
- Para beneficiários com necessidade de apoio por acompanhante menor de 55 anos, documento médico comprovativo dessa necessidade;
- Visto de permanência ou autorização de residência em Portugal para cidadãos estrangeiros elegíveis;
- Declaração das Finanças e da Segurança Social em caso de cidadãos nacionais que não apresentem declaração de IRS;
- Declaração assinada de autorização de entrega de dados pessoais.

O presente folheto não dispensa a consulta do regulamento do programa, disponível no portal INATEL.

### INFORMAÇÕES GERAIS:

INATEL Locais ou através do email [55+@inatel.pt](mailto:55+@inatel.pt)

### CONTACTOS:

INATEL Alvalade 211 156 025 | [inatel.alvalade@inatel.pt](mailto:inatel.alvalade@inatel.pt)  
INATEL Angra do Heroísmo 295 215 038 | [inatel.aheroismo@inatel.pt](mailto:inatel.aheroismo@inatel.pt)  
INATEL Aveiro 234 405 200/1/2/3 | [inatel.aveiro@inatel.pt](mailto:inatel.aveiro@inatel.pt)  
INATEL Beja 284 31 80 70 | [inatel.beja@inatel.pt](mailto:inatel.beja@inatel.pt)  
INATEL Braga 253 613 320 | [inatel.braga@inatel.pt](mailto:inatel.braga@inatel.pt)  
INATEL Bragança 273 001 100 | [inatel.braganca@inatel.pt](mailto:inatel.braganca@inatel.pt)  
INATEL Castelo Branco 272 001 090/1 | [inatel.cbranco@inatel.pt](mailto:inatel.cbranco@inatel.pt)  
INATEL Coimbra 239 853 385/6/7 | [inatel.coimbra@inatel.pt](mailto:inatel.coimbra@inatel.pt)  
INATEL Covilhã 275 335 893 | [inatel.covilha@inatel.pt](mailto:inatel.covilha@inatel.pt)  
INATEL Évora 266 730 520 | [inatel.evora@inatel.pt](mailto:inatel.evora@inatel.pt)  
INATEL Faro 289 898 940 | [inatel.faro@inatel.pt](mailto:inatel.faro@inatel.pt)  
INATEL Funchal 291 221 614 | [inatel.funchal@inatel.pt](mailto:inatel.funchal@inatel.pt)  
INATEL Guarda 271 212 730 | [inatel.guarda@inatel.pt](mailto:inatel.guarda@inatel.pt)  
INATEL Horta 292 292 812 | [inatel.horta@inatel.pt](mailto:inatel.horta@inatel.pt)  
INATEL Leiria 244 834 017 | [inatel.leiria@inatel.pt](mailto:inatel.leiria@inatel.pt)  
INATEL Ponta Delgada 296 284 684 | [inatel.pdelgada@inatel.pt](mailto:inatel.pdelgada@inatel.pt)  
INATEL Portalegre 245 337 016/7/8 | [inatel.portalegre@inatel.pt](mailto:inatel.portalegre@inatel.pt)  
INATEL Porto 220 007 950 | [inatel.porto@inatel.pt](mailto:inatel.porto@inatel.pt)  
INATEL Ramalde 220 007 985 | [inatel.ramalde@inatel.pt](mailto:inatel.ramalde@inatel.pt)  
INATEL Rossio 211 146 820 | [inatel.rossio@inatel.pt](mailto:inatel.rossio@inatel.pt)  
INATEL Santarém 243 309 010 | [inatel.santarem@inatel.pt](mailto:inatel.santarem@inatel.pt)  
INATEL Setúbal 265 009 780 | [inatel.setubal@inatel.pt](mailto:inatel.setubal@inatel.pt)  
INATEL Sta. Catarina 220 007 990 | [inatel.santacatarina@inatel.pt](mailto:inatel.santacatarina@inatel.pt)  
INATEL Trindade 211 155 779 | [inatel.trindade@inatel.pt](mailto:inatel.trindade@inatel.pt)  
INATEL Viana do Castelo 258 823 357 | [inatel.vcastelo@inatel.pt](mailto:inatel.vcastelo@inatel.pt)  
INATEL Vila Real 259 324 117 | [inatel.vreal@inatel.pt](mailto:inatel.vreal@inatel.pt)  
INATEL Viseu 232 423 762 | [inatel.viseu@inatel.pt](mailto:inatel.viseu@inatel.pt)

**INATEL 55+.pt**