



	2º e 5º Feira		3º e 6º Feira		4ª	Sáb. Horas	
	Horas	Modalidades	Horas	Modalidades	Horas		
Piscina de Aprendizagem	16h00	HidroGinástica	16h00	HidroGinástica	Tartarugas	9h40	
	16h45	HidroGinástica	16h45	HidroGinástica	Pinguins		
	18h00	Tartarugas	18h00	Tartarugas	Tartarugas	10h20	
		Pinguins		Pinguins			
	18h40	Tartarugas	18h40	Tartarugas	Pinguins	11h00	
		Pinguins		Pinguins	Tartarugas	11h40	
	19h20	Tartarugas	19h20	Tartarugas	18h15	Bebés	11h00
		Pinguins		Pinguins	18h45	Bebés	11h30
	20h05	HidroPower	20h05	HidroPower	19h15	Bebés	12h00
	20h50	HidroPower	20h50	HidroPower	19h45	Natação Adultos	
Piscina de Aperfeiçoamento	17h50	Focas, Peixinhos & Golfinhos	17h50	Focas, Peixinhos & Golfinhos	18h00	Focas, Peixinhos & Golfinhos	9h30
	18h35	Focas, Peixinhos & Golfinhos	18h35	Focas, Peixinhos & Golfinhos	18h45	Focas, Peixinhos & Golfinhos	10h15
	18h35	Natação Adultos	18h35	Natação Adultos	Focas, Peixinhos & Golfinhos		11h00
	19h20	Focas, Peixinhos & Golfinhos	19h20	Focas, Peixinhos & Golfinhos			
		Natação Adultos		Natação Adultos			
	20h50	Natação Adultos	20h05	Natação Adultos			

Mensalidades:

Natação Bebés (30 minutos)	25,21€ (2x p/ semana)	18,96€ (1x p/ semana)
Tartarugas & Pinguins (40 minutos)	26,24€ (2x p/ semana)	18,91€ (1x p/ semana)
Focas, Peixinhos & Golfinhos (45 minutos)	26,24€ (2x p/ semana)	18,91€ (1x p/ semana)
Natação Adulto (45 minutos)	26,24€ (2x p/ semana)	18,91€ (1x p/ semana)
Hidroginástica & HidroPower (45 minutos)	31,49€ (2x p/ semana)	18,91€ (1x p/ semana)

Documentação necessária para inscrição:

Cartão Cidadão + fotografia (poderá ser enviada por email)

Pagamento a efectuar no ato da inscrição:

14,71€ (Seguro e Inscrição)
ou
11,55€ (Seguro e reinscrição)

Para mais informações:

piscinas@municipio-portodemos.pt

244 499 658

Descontos:

-10% de desconto para 3 ou mais elementos do mesmo agregado familiar.

- 10% de desconto para aderentes